

PREZYDENT MIASTA KROSNA

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII ZA
ROK 2022**

Krosno, luty 2023 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022, zwany dalej Miejskim Programem Profilaktyki, został przyjęty Uchwałą Nr XLV/1281/22 Rady Miasta Krosna z dnia 16 marca 2022 roku. Realizowane w ramach Programu działania należą do zadań własnych gminy, których obowiązek wdrożenia wynika z ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1608), ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu

w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021 r. poz. 1119 z późn. zm.), ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 172) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642).

Program na rok 2022 stanowił kontynuację działań profilaktyczno-edukacyjnych podejmowanych w roku poprzednim w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Działania skierowane były do mieszkańców Krosna: dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Program finansowany był ze środków uzyskanych z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz z tytułu opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej nieprzekraczającej 300 ml (tzw. małpek), wprowadzonych na mocy ustawy z dnia 14 lutego 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w związku z promocją prozdrowotnych wyborów konsumentów (Dz. U. z 2020 r. poz. 1492).

Cele stawiane w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022 zostały opracowane w szczególności w oparciu o:

1. Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025 – cel operacyjny nr 2: Profilaktyka uzależnień.
2. Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych w Mieście Krośnie na lata 2017-2022 – cel operacyjny nr 3 – Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych.

W Programie do głównych celów do realizacji w roku 2022 zaliczono:

1. zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
2. umożliwienie i rozszerzenie pomocy psychologicznej skierowanej do dzieci i młodzieży z rodzin, w których występuje uzależnienie od alkoholu, w szczególności dzieci zagrożonych uzależnieniami od alkoholu, narkotyków, innych środków psychoaktywnych i czynności (w tym prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych),
3. udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
4. realizowanie programów profilaktycznych oraz realizacja projektów socjalnych skierowanych do dzieci i młodzieży, w szczególności z rodzin, w których występuje problem alkoholowy,
5. zadania o charakterze interwencyjno – sprawdzającym, współpraca międzysektorowa służb,
6. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży,
7. wspieranie reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,

8. wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Adresatami Programu byli:

1. dzieci i młodzież, w szczególności z rodzin z problemem uzależnienia od alkoholu i rodzin zagrożonych uzależnieniem,
2. dorosłe osoby uzależnione, osoby zagrożone uzależnieniem, osoby nadużywające alkoholu oraz pijące w sposób szkodliwy, ryzykowny,
3. członkowie rodzin, w których występuje problem uzależnienia,
4. przedsiębiorcy prowadzący punkty sprzedaży napojów alkoholowych,
5. osoby współuzależnione,
6. osoby zagrożone wykluczeniem społecznym,
7. podmioty prowadzące terapię w placówkach odwykowych,
8. osoby zagrożone uzależnieniami behawioralnymi.

Realizatorami Programu byli:

1. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krośnie,
2. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie (w tym Dział Interwencji Kryzysowej),
3. Urząd Miasta Krosna,
4. szkoły i placówki systemu oświaty, działające na terenie Miasta Krosna,
5. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie,
6. placówki ochrony zdrowia, w szczególności Poradnia Odwykowa, Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu przy Wojewódzkim Szpitalu Podkarpackim im. Jana Pawła II w Krośnie oraz Poradnia Leczenia Uzależnień SPG ZOZ Miejsce Piastowe,
7. Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
8. organizacje pozarządowe oraz podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego,
9. Komenda Miejska Policji w Krośnie,
10. Sąd Rejonowy w Krośnie.

Zadania zrealizowane w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w roku 2022

1. Zadania zrealizowane przez Urząd Miasta Krosna:

Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia

W ramach profilaktyki przeciwdziałania uzależnieniom Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia zlecił organizacjom pozarządowym realizację programów profilaktycznych

o charakterze uniwersalnym, poprzez poniżej opisane działania.

1. Podejmowanie działań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Celem tych działań było realizowanie profilaktyki uniwersalnej adresowanej do dzieci,

- młodzieży oraz osób dorosłych poprzez edukację, informację, szkolenia połączone z podejmowaniem różnego rodzaju działań rekreacyjnych i integracyjnych. Działania były jednorazowe lub prowadzone cyklicznie.
2. Podejmowanie działań w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom wśród seniorów. Celem było wsparcie mieszkańców miasta Krosna w wieku powyżej 60 roku życia realizowane w formie m.in. działań aktywizujących, usprawniających, informacyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki uniwersalnej.
 3. Realizacja programów profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży w ich środowisku lokalnym oraz podczas wyjazdów wypoczynkowych. Celem tych działań było realizowanie profilaktyki uniwersalnej adresowanej do dzieci i młodzieży dostosowanej do wieku uczestników, zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży na temat uzależnień, w tym behawioralnych oraz promowanie aktywnego wypoczynku jako formy alternatywnej.

W zakresie przeciwdziałania uzależnieniom oraz negatywnym zjawiskom społecznym organizacje pozarządowe zrealizowały 40 zadań, na które wykorzystwały łącznie 212 777,90 zł dotacji. Zadaniem objętych zostało 1620 osób – mieszkańców Krosna. Poniższa tabela przedstawia realizację poszczególnych zadań w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki.

Lp.	Rodzaj zadania	Podmiot realizujący zadanie	Liczba uczestników	Wysokość wykorzystanej dotacji
1.	Zajęcia rekreacyjno – sportowe połączone z realizacją programu profilaktycznego.	Klub Sportowy BUDO	12	3 500,00 zł
2.	Działanie profilaktyczne połączone z zajęciami rekreacyjno – sportowymi.	Krośnieński Klub Kyokushin Karate	30	4 500,00 zł
3.	Cykl wykładów i warsztatów o tematyce uzależnień i warsztaty kreatywne.	Teatr s.tr.a.c.h w Krośnie	15	3 000,00 zł
4.	Profilaktyczny zimowy obóz w Krośnie.	Klub Swim2win w Krośnie	30	4 000,00 zł
5.	Profilaktyczny wyjazd dla młodzieży do Murzasichle.	Krośnieński Klub Kyokushin Karate	15	6 300,00 zł
6.	Cykl wykładów i warsztatów nt. profilaktyki uzależnień.	Krośnieński Uniwersytet Trzeciego Wieku	165	3 200,00 zł
7.	Dojeżdżający obóz narciarski w Chyrowej połączony z realizacją programu profilaktycznego.	MUKS „Mechanik” w Krośnie	70	8 000,00 zł
8.	Obóz narciarski w Zakopanem połączony z realizacją programu profilaktycznego.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Krośnie	15	6 300,00 zł
9.	Warsztaty profilaktyczne dla ojców.	Fundacja św. Cyryla i Metodego	9	2 573,79 zł
10.	Półkolonia letnia z programem profilaktycznym.	Fundacja Lanka w Krośnie	36	7 200,00 zł
11.	Profilaktyczno-wypoczynkowy dochodzący obóz krajoznawczo – turystyczny w Krośnie.	Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych Oddział w Krośnie	25	7 393,35 zł
12.	Letni obóz w Jastrzębiej Górze połączony z realizacją programu profilaktycznego.	Klub Sportowy BUDO	21	9 240,00 zł
13.	Półkolonia letnia z programem	Towarzystwo Przyjaciół	90	13 500,00 zł

	profilaktycznym.	Dzieci Oddział Okręgowy w Krośnie		
14.	Profilaktyczny wyjazd dla młodzieży do Bukowiny Tatrzańskiej.	Krośnieński Klub Kyokushin Karate	15	4 200,00 zł
15.	Profilaktyczny letni obóz w Janowie Lubelskim.	Klub Swim2win w Krośnie	30	12 000,00 zł
16.	Cykliczne spotkania i warsztaty profilaktyczne połączone z wyjazdem na spływ kajakowy do Zwierzyńca.	Parafia pw. Św. Piotra i Jana z Dukli	95	3 000,00 zł
17.	Warsztaty profilaktyczne i wyjazd do Sanoka.	Polski Związek Głuchych Koło Terenowe w Krośnie	27	3 500,00 zł
18.	Rajd turystyczny po Bieszczadach połączony z programem profilaktycznym.	MUKS „Mechanik” w Krośnie	47	3 400,00 zł
19.	Biwak jesienny połączony z warsztatami profilaktycznymi.	Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Podkarpacka Komenda Hufca w Krośnie	28	1 000,00 zł
20.	Zorganizowanie dla osób bezdomnych, uzależnionych i ubogich prelekcji na temat profilaktyki i uzależnień oraz spotkania wigilijnego.	Towarzystwo im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	60	4 500,00 zł
21.	Wyjazd rekreacyjny do Wadowic połączony z realizacją programu profilaktycznego.	Stowarzyszenie Rozwoju Lokalnego Białobrzegi	20	1 362,60 zł
22.	Obóz profilaktyczny w Piwnicznej Zdrój.	Klub Sportowy BUDO0	15	7 350,00 zł
23.	Wyjazd rekreacyjny do Bochni połączony z realizacją programu profilaktycznego i prelekcją na temat uzależnień.	Stowarzyszenie Pomysł na życie mieszkańców Osiedla im. S. Grota – Roweckiego w Krośnie	20	2 400,00 zł
24.	Wyjazd rekreacyjny połączony z realizacją programu profilaktycznego odnośnie uzależnień behawioralnych.	Stowarzyszenie Rozwoju Lokalnego Białobrzegi	24	4 948,36 zł
25.	Warsztaty bożonarodzeniowe połączone z wykładami na temat uzależnień.	Stowarzyszenie Pomysł na życie mieszkańców Osiedla im. S. Grota – Roweckiego w Krośnie	20	1 740,00 zł
26.	Wyjazd rekreacyjny do Krasieczyna i Bolestraszyca połączony z realizacją programu profilaktycznego.	Stowarzyszenie Pomysł na życie mieszkańców Osiedla im. S. Grota – Roweckiego w Krośnie	18	2 480,00 zł
27.	Wyjazd rekreacyjny do Sandomierza połączony z realizacją programu profilaktycznego.	Koło Gospodyń Dzielnicy Polanka	24	2 925,14 zł
28.	Wykład na temat profilaktyki uzależnień połączony z wyjazdem profilaktycznym do Poznania.	Krośnieński Uniwersytet Trzeciego Wieku	50	7 800,00 zł
29.	Wyjazd do Sanoka oraz organizacja wykładu z psychologiem w zakresie profilaktyki uzależnień.	Stowarzyszenie Pomysł na życie mieszkańców Osiedla im. S. Grota – Roweckiego w Krośnie	15	2 880,00 zł
30.	Prelekcje przeciwko uzależnieniom oraz wycieczka integracyjna do Krynicy Zdroju.	Klub Seniora Puchatek	20	2 800,00 zł
31.	Organizacja cyklu zajęć z zakresu aktywności fizycznej oraz prelekcji	Klub Aktywnego Mieszkańca w Turaszówce	30	2 800,00 zł

	na temat uzależnień.			
32.	Zajęcia sportowe jako forma przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym wśród młodzieży Miasta Krosna.	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „HUSARIA” w Krośnie	20	3 000,00 zł
33.	Organizacja dwóch pikników rodzinnych dla mieszkańców miasta Krosna połączonych z programem profilaktyczno-edukacyjnym oraz przeprowadzenie warsztatów dla młodzieży z zakresu profilaktyki uzależnień i zagrożeń współczesnego świata „Aktywnie-bezpiecznie-razem”.	Stowarzyszenie Generacje+ w Krośnie	230	7 800,00 zł
34.	Obóz profilaktyczno – sportowy Taneczne Wakacje w Czudcu.	Stowarzyszenie Miłośników Sportowego Tańca Towarzystwo w Krośnie	20	5 600,00 zł
35.	Kolonia profilaktyczno – wypoczynkowa dla dzieci do Rabki Zdroju.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Krośnie	15	6 000,00 zł
36.	Kolonia profilaktyczno – wypoczynkowa dla dzieci i młodzieży do Mielna.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Krośnie	30	14 400,00 zł
37.	Wyjazd turystyczny – krajoznawczy połączony z realizacją programu profilaktycznego w Bieszczady, wyjścia do kina.	Stowarzyszenie Generacje+ w Krośnie	117	5 344,66 zł
38.	Obóz sportowo – profilaktyczny dla dzieci i młodzieży w miejscowości Międzywodzie.	UKS „Piętnastka” w Krośnie	17	8 800,00 zł
39.	Obóz letni z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży we Frysztaku.	UKS „Skorpion Judo Krosno”	22	7 040,00 zł
40.	Warsztaty muzyczne i teatralne połączone z realizacją programu profilaktycznego „Kultura Kontra Nałogi”.	Stowarzyszenie Kultury Dzieci i Młodzieży „Dysonans” w Krośnie	58	5 000,00 zł
RAZEM			1620	212 777,90 zł

W ramach powyższych zadań zrealizowano programy profilaktyczne, dostosowane do wieku odbiorców oraz charakteru działań. Organizatorzy zadań prowadzili działania profilaktyczne, mające na celu uświadomienie uczestnikom szkodliwego wpływu alkoholu oraz innych środków psychoaktywnych na funkcjonowanie człowieka w wielu płaszczyznach jego aktywności. Profilaktyka oddziaływała również na kształtowanie się świadomości o uzależnieniach, w tym behawioralnych, zapoznanie ze zgubnymi skutkami uzależnień oraz promowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Programy profilaktyczne realizowane były przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i stanowiły integralną część danego typu wypoczynku, rekreacji, zajęć lub warsztatów. Zrealizowano programy i przedsięwzięcia profilaktyczne, promujące trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu przez dzieci, młodzież szkolną oraz dorosłych. Realizowane zajęcia warsztatowe kształtowały między innymi umiejętności prospołeczne, radzenie sobie ze stresem, eliminowanie zachowań agresywnych i przemocowych, poprawę relacji między dorosłymi a dziećmi, nabywanie umiejętności rozpoznawania zachowań związanych z problemem alkoholowym.

Ponadto, w związku z realizacją działań edukacyjno – informacyjnych w zakresie profilaktyki uzależnień i patologii społecznych zakupiono usługę, polegającą na przeprowadzeniu szkolenia, w którym uczestniczyli sprzedawcy napojów alkoholowych z 106 sklepów i 66 lokali gastronomicznych. Usługę wykonała firma NOWE HORYZONTY z siedzibą we Wrocławiu. W ramach tej usługi wdrażano również program kontrolowanego zakupu napojów alkoholowych pn. „Tajemniczy klient”. Koszt realizacji usługi wyniósł 7 108,00 zł. Celem działań było ograniczenie naruszeń prawa w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieuprawnionym, w tym szczególnie nieletnim oraz zwiększenie ilości sprzedawców, którzy kontrolują wiek młodo wyglądających klientów.

Zostały również zakupione materiały profilaktyczne, wykorzystywane w trakcie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży i osób dorosłych na kwotę 4 000,00 zł.

Ogółem, Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia w 2022 r. na działania z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym wydatkował kwotę 223 885,90 zł. Działaniami profilaktycznymi objęto 1 792 osoby – mieszkańców Krosna.

Wydział Edukacji i miejskie placówki oświatowe

W ramach realizacji zadań wynikających z Miejskiego Programu Profilaktyki placówki oświatowe miasta Krosna przeprowadziły działania profilaktyczne dotyczące uzależnień od alkoholu, nikotyny oraz innych substancji psychoaktywnych. Odbyły się również zajęcia dla dzieci i młodzieży z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych.

W 2022 r. w ramach realizacji Programu przeprowadzono zajęcia profilaktyczne dla uczniów krośnieńskich szkół w Regionalnym Centrum Kultur Pogranicza w Krośnie. Uczniowie wzięli udział w spotkaniu z grupą raperów pt. „Nie zmarnuj swojego życia”. Spotkaniu towarzyszyły wykłady prowadzone przez funkcjonariuszy Policji z zakresu profilaktyki uzależnień. Działanie zostało sfinansowane w całości w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki w kwocie 5 000,00 zł.

Wydział Kultury i Sportu i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Upowszechnianie aktywności fizycznej, usportowienie dzieci, popularyzacja idei sportowych wpływają na wybór sposobu spędzania czasu wolnego. Sport stanowi nie tylko istotny i skuteczny element procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia, ale i alternatywę dla nudy i niepodejmowania szkodliwych czy ryzykownych zachowań na każdym etapie życia. W pierwszych latach życia dziecka kształtują się jego cechy psychomotoryczne, a rozpoczęcie szkolnej edukacji jest okresem, w którym procesy te są szczególnie intensywne. Potwierdzają to wyniki badań prezentowane w wielu naukowych publikacjach. Jest oczywiste, że wychowanie fizyczne realizowane w ramach obowiązkowych zajęć szkolnych nie jest w stanie zaspokoić wszystkich potrzeb ruchowych dzieci. Jedną z dodatkowych form wzbogacających zakres aktywności i umiejętności ruchowych dzieci są pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia sportowe. Naturalna potrzeba ruchu, a także atrakcyjność sportowej rywalizacji powodowały, że dzieci i młodzież chętnie uczestniczyli w różnych formach sportowych zajęć pozalekcyjnych. Wartości przekazywane przez trenerów, takie jak: systematyczna praca nad sobą, umiejętność radzenia sobie z trudnościami poprzez trening, przekraczanie

własnych niedoskonałości, zdrowa rywalizacja, współpraca, odpowiedzialność za zespół wpływały na kształtowanie i utrwalanie pozytywnych i społecznie pożądanых cech osobowości. Dzieci i młodzież, poprzez zaangażowanie się w zajęcia sportowe i samorealizację rzadziej poszukiwały innych ryzykownych sposobów spędzania czasu wolnego poza szkołą. Konsekwencją posiadania pasji, osiągnięcia sukcesów sportowych, posiadania autorytetów i dobrego kontaktu z dorosłymi była ochrona dzieci i młodzieży przed sięganiem po alkohol i inne używki.

W związku z tym Gmina Miasto Krosno przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Zespołem Krytych Pływalni w Krośnie oraz szkołami z terenu miasta zrealizowała programy profilaktyczne, stanowiące dla dzieci i młodzieży alternatywę, aby nie sięgać po alkohol lub inne środki psychoaktywne:

1. Program profilaktyczny powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać”.
2. Program profilaktyki przeciw uzależnieniom pn. „Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej dla uczniów szkół podstawowych z terenu Gminy Miasto Krosno”.
3. Program profilaktyczny organizacji zajęć sportowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie.

Realizacja oddziaływań profilaktycznych w formie pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci w ramach programu powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać”.

Zajęcia skierowane były do uczniów szkół podstawowych oraz dzieci uczęszczających na zajęcia do placówek wsparcia dziennego funkcjonujących przy MOPR, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci pochodzących z rodzin z problemami opiekuńczo – wychowawczymi, alkoholowymi, o niskim statusie materialnym. Celem zajęć było zorganizowanie bezpłatnych pozalekcyjnych zajęć sportowych dla uczniów szkół podstawowych, które przyczyniły się do ich aktywizacji fizycznej, nabycia podstawowych umiejętności pływania, zagospodarowania czasu wolnego. Program zakładał systematyczny i powszechny udział dzieci w bezpłatnych pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania. Zajęcia odbywały się na: Krytych Pływalniach w Krośnie przy ul. Sportowej 8 i ul. Wojska Polskiego 45a.

Realizacja programu przebiegała w trzech etapach:

1. W pierwszym etapie zorganizowano zajęcia sportowe z zakresu nauki pływania w ramach projektu, na realizację którego Gmina Miasto Krosno uzyskała dofinansowanie ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów Ministerstwa Sportu i Turystyki. Projekt miał charakter powszechny i systematyczny objętych zostało nim 828 uczniów z klas I, II i III szkół podstawowych z terenu Krosna: Nr 3, Nr 4, Nr 5, Nr 6, Nr 7, Nr 8, Nr 10, Nr 12, Nr 14, Nr 15 oraz Zespołu Szkół Muzycznych. Zajęcia na basenie prowadzone były przez wykwalifikowaną kadrę nauczycielską i trenerską. Projekt realizowany był w okresie od 28 lutego do 17 czerwca 2022 r. i od 5 września do 16 grudnia 2022 r. W czasie trwania projektu przeprowadzono 900 godzin zajęć, które miały charakter systematyczny i bezpłatny. Każda z grup uczestniczyła w zajęciach raz w tygodniu, według wcześniej ustalonego harmonogramu. Funkcję wolontariuszy w realizowanym projekcie pełnili rodzice dzieci, którzy zapewniali swoim dzieciom bezpieczny dowóz na zajęcia oraz pomoc w przygotowaniu do zajęć. Zajęcia aktywnego spędzania czasu wolnego na basenie miały na celu zapobieganie negatywnym zjawiskom społecznym, jak alkoholizm

- oraz zbyt długie korzystanie dzieci z gier komputerowych i internetu. Zorganizowane zajęcia przyczyniły się do aktywizacji fizycznej dzieci, nabycia podstawowych umiejętności pływania, profilaktyki wad postawy, nadwagi i otyłości, upowszechnianie sportu pływackiego oraz zapoznanie z zasadami bezpiecznego zachowania nad wodą, w wodzie i na wodzie. Ponadto dzieci nabyły umiejętność aktywnego spędzania czasu wolnego, a zajęcia zachęciły do uprawiania różnych dyscyplin sportowych, w tym nauki pływania. Wartość zrealizowanego zadania wyniosła 203 488,04 zł, z czego kwota 106 894,02 zł została pokryta w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki.
2. W drugim etapie zorganizowane zostały zajęcia nauki pływania i doskonalenia stylu w czasie wakacji, które trwały od 27 czerwca do 12 sierpnia 2022 r. Łącznie zorganizowano 70 godzin zajęć, w których udział wzięło 210 dzieci. Zorganizowane zajęcia pozwoliły wypełnić czas wolny w sposób aktywny i bezpieczny oraz stanowiły doskonałą formę kształtowania postaw prospołecznych. Wykształcone zdrowe nawyki trwale będą wpływały na późniejsze aktywne życie młodego człowieka. Nauka pływania stanowiła alternatywę na niedobór ruchu, ale również przyniosła szerokie korzyści zdrowotne, wpłynęła pozytywnie na formowanie poprawnej postawy ciała i charakteru. Wartość zajęć to kwota 4 200,00 zł, która została pokryta w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki.
 3. W trzecim etapie zorganizowano 30 godzin zajęć sportowych z zakresu nauki pływania dla 30 dzieci uczęszczających do funkcjonującej przy MOPR Placówki Wsparcia Dziennego. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu, według ustalonego harmonogramu, w okresie od 17 stycznia do 15 czerwca i od 12 września do 16 grudnia 2022 r. Zajęcia miały na celu zapobieganie negatywnym zjawiskom społecznym, w tym alkoholizmowi oraz nadużywaniu przez dzieci gier komputerowych i internetu. Stanowiły alternatywną formę spędzenia czasu wolnego. Wartość zajęć wyniosła 6 420,00 zł i została pokryta w ramach realizacji zadania z Miejskiego Programu Profilaktyki.

Całkowity koszt realizacji programu pn. „Umiem pływać” w roku 2022 wyniósł 214 108,04 zł, z czego kwota 117 514,02 zł została pokryta w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki.

Działania profilaktyczne przeciw uzależnieniom pn. „Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej dla uczniów szkół podstawowych z terenu Gminy Miasto Krosno”

W ramach tego działania zorganizowane zostały bezpłatne zajęcia sportowe dla dzieci ze szkół podstawowych z terenu Krosna. Projekt miał charakter powszechny i objętych nim zostało 627 uczniów ze szkół podstawowych: Nr 4, Nr 7, Nr 12, Nr 14 oraz Nr 15. Powyższe szkoły zgłosiły chęć uczestnictwa w projekcie oraz zapotrzebowanie na tego typu zajęcia. Dyrektorzy, po konsultacji z nauczycielami wychowania fizycznego, wskazali zapotrzebowanie na ilość grup oraz liczbę uczniów, jaka zostanie przyporządkowana do każdej z nich. Efektem powyższych ustaleń było utworzenie 25 grup uczestniczących w zajęciach sportowych, liczących od 9 do 20 osób, co łącznie dało liczbę 627 uczestników. Dzieci brały udział w zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej w wymiarze 1 lub 2 godzin tygodniowo, w okresie od 09.04.2022 r. do 17.06.2022 r. oraz od 05.09.2022 r. do

08.12.2022 r. Zajęcia miały charakter pozalekcyjny i odbywały się odpowiednio przed lub po zajęciach lekcyjnych przez uczniów w danej szkole. Zajęcia realizowane w ramach tego projektu miały charakter systematyczny i bezpłatny, każda grupa uczestniczyła w zajęciach według wcześniej ustalonego harmonogramu. Zajęcia prowadzone były przez osiemnastu nauczycieli wychowania fizycznego, którzy posiadają wszelkie niezbędne kwalifikacje, aby tego typu zajęcia prowadzić. Elementem zajęć pozwalającym na dokonanie oceny osiągniętych efektów był bieżący monitoring osiąganych przez każdego z uczniów wyników w trakcie realizacji zadania. Wszystkie zrealizowane zajęcia były dostosowane do wieku oraz możliwości psychoruchowych uczestników. Ponadto, dzieci nabyły umiejętność aktywnego spędzania czasu wolnego, a zajęcia zachęciły je do uprawiania różnych dyscyplin sportowych, co w przyszłości zwiększy ich szanse na wybór bezpiecznych i społecznie pożądanych sposobów zarządzania czasem poza szkołą czy pracą.

Całkowity koszt realizacji programu w roku 2022 wyniósł 39 416,22 zł, z czego kwota 19 708,13 zł została pokryta w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki.

Działania profilaktyczne w formie organizacji zajęć sportowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie

Ze środków w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie zorganizował zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży z różnych dyscyplin sportowych. Szkolenie sportowe odbywało się w czasie wolnym od zajęć szkolnych dzieci i młodzieży i stanowiło doskonałą formę spędzania czasu oraz kształtowania prospołecznych zachowań, takich jak: dbałość o zdrowie, kondycję, systematyczna praca dla osiągnięcia zamierzonego celu, zdrowa rywalizacja, troska o zespół i współpracę. Szkolenie odbywało się w ścisłej współpracy z istniejącymi na terenie miasta stowarzyszeniami i klubami sportowymi: Klub Sportowy Karpaty Krosno, Krośnieńskie Stowarzyszenie Siatkówki Karpaty Krosno, Krośnieński Klub Koszykówki MOSiR Krosno, Krośnieńskie Stowarzyszenie Tenisa Stołowego, Krośnieński Klub Biegacza, Krośnieński Klub Szachowy Urania Krosno, Klub Tenisa Ziemnego Return Krosno, UKS Sokolik MOSiR Krosno.

W celu realizacji zadań szkoleniowych Ośrodek zatrudniał trenerów i instruktorów sportowych posiadających odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie. W Ośrodku łącznie zatrudnionych było 29 trenerów szkolących około 600 dzieci i młodzieży w 8 dyscyplinach – piłce siatkowej, koszykówce, piłce nożnej, tenisie stołowym, lekkiej atletyce, szachach, tenisie ziemnym, szermierce. Oprócz szkolenia Ośrodek realizował zadania poprzez udział drużyn i indywidualnych zawodników w rozgrywkach ligowych, turniejach okręgowych i wojewódzkich, zawodach sportowych oraz Mistrzostwach Polski na szczeblu wojewódzkim i krajowym, jak również zawodach międzynarodowych. Podstawową bazą szkoleniową były obiekty sportowe MOSiR-u: stadion sportowy, boisko treningowe, boisko ORLIK, hala sportowa - przy ul. Legionów; Hala Sportowo – Widowiskowa, stadion sportowy, boisko treningowe, Euroboisko oraz sala treningowa szermierki przy ul Bursaki. Na ww. obiektach prowadzono większość treningów oraz zawodów ligowych i sportowych. Treningi zawodników tenisa ziemnego prowadzone były na kortach przy ul. Bursaki. Dodatkowo treningi poszczególnych grup szkoleniowych prowadzono w salach gimnastycznych szkół miejskich: SP nr 14, MZS nr 4, ZSP nr 2.

Zajęcia realizowane w ramach projektu miały charakter systematyczny, przez co w sposób ciągły oddziaływały na kształtowanie i utrwalanie pozytywnych zachowań dzieci i młodzieży. Ponadto, oprócz treningów sportowych, organizowane były zajęcia profilaktyczne i psychoedukacyjne w formie warsztatowej, prowadzone przez psychologa.

Wydatki, jakie poniesiono w 2022 roku na szkolenie sportowe dzieci i młodzieży zamknęły się kwotą 912 287,77 zł, z czego 677 000 zł finansowano w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki.

W ramach Miejskiego Programu Profilaktyki realizowanego przez Wydział Kultury i Sportu oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji sfinansowano w 2022 r. zadania

z zakresu kultury fizycznej i sportu, które stanowią alternatywne formy spędzania czasu wolnego, sprzyjające zdrowiu, profilaktyce i pożytecznym społecznie zachowaniom. Należały do nich zajęcia z zakresu nauki pływania, gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej, piłki siatkowej, koszykówki, piłki nożnej, tenisa stołowego, lekkiej atletyki, szachy, szermierka. Ogółem wzięło w nich udział 2 295 dzieci. Całkowity koszty bezpośrednie realizowanych zajęć wyniosły 1 165 812,03 zł, z czego kwota 814 222,15 zł pokryta została w ramach realizacji zadań 8, 9 i 10 Miejskiego Programu Profilaktyki.

Organizowane zajęcia sportowe to przede wszystkim propozycja skorzystania przez dzieci i młodzież, w tym uczęszczających do placówki wsparcia dziennego, z możliwości rozwijania i podnoszenia sprawności fizycznej i zdrowotnej, zachęcanie do systematycznego uprawiania sportu w czasie wolnym od nauki oraz utrwalanie potrzeby prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia. Bogata oferta zajęć sportowych pozwala na wybór dyscypliny dostosowanej do indywidualnych możliwości dziecka, aby każdy mógł odnaleźć swoją drogę do osiągnięcia sukcesu. Jest to szczególnie potrzebne dzieciom i młodzieży pochodzącej z rodzin z problemem alkoholowym i innych uzależnień. Samorealizacja oraz poczucie sprawczości, często towarzyszące zajęciom sportowym, służą kształtowaniu pozytywnych cech osobowości i zapobiega poszukiwaniu innych, negatywnych form zachowań. W konsekwencji przebywanie dziecka i młodego człowieka w środowisku bezpiecznym, w otoczeniu osób dorosłych – trenerów i autorytetów przeciwdziało poszukiwaniu przez nie szkodliwych zainteresowań. Otrzymanie przez dzieci i młodzież przykładu zdrowego stylu życia przeciwdziało negatywnym zjawiskom społecznym, w tym alkoholizmowi oraz zbyt długiemu pozostawaniu w internecie.

2. Zadania zrealizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie:

Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”

Zadaniem placówki wsparcia dziennego jest wspieranie rodzin w opiece i wychowaniu dzieci. Należy to do ustawowych zadań samorządu gminnego. Prowadzenie placówki wsparcia dziennego wpisuje się całościowo w realizację zadań związanych

z przeciwdziałaniem alkoholizmowi, narkomanii i innym uzależnieniom, wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Celem prowadzenia placówki wsparcia dziennego jest zapewnienie opieki wychowawczej, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień wychowanków, stymulowanie rozwoju dzieci poprzez bezpośrednie oddziaływanie na nie, łagodzenie niedostatków wychowawczych i eliminowanie zaburzeń zachowania.

Główne działania placówki wsparcia dziennego polegały na:

1. kształtowaniu nawyków kultury osobistej i współżycia w grupie,
2. rozwijaniu zainteresowań oraz pogłębianie zdolności wychowanków,
3. zachęcaniu do samodzielnej pracy umysłowej,
4. udzielaniu pomocy uczestnikom mającym trudności w nauce,
5. organizacji czasu wolnego, wypoczynku, dostępu do instytucji kultury,
6. współpracy z rodziną uczestników oraz z ich środowiskiem lokalnym.

Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski” w Krośnie			
Lokalizacja	Liczba podopiecznych uczęszczających na zajęcia	Godziny otwarcia	Rodzaj zajęć
Ogródek Jordanowski, ul. Grodzka 20	Rok szkolny: 10 - 27 Wakacje, ferie zimowe: 18 - 33 Łącznie skorzystało: 86	Wakacje, ferie zimowe: 7:30-19:00 od poniedziałku do piątku Rok szkolny: 11:00-19:00 od poniedziałku do piątku	- zajęcia komputerowe, - zajęcia z j. polskiego (ortografia, przysłowia, powiedzenia, łamańce, gwary), - zajęcia z j. angielskiego, - zajęcia z j. ukraińskiego, - zajęcia z j. migowego, - zajęcia szachowe.
Polanka, ul. Decowskiego 46	Rok szkolny: 10 - 12 Wakacje, ferie zimowe: 12 - 20 Łącznie skorzystało: 23	Wakacje, ferie zimowe: Poniedziałek, czwartek, piątek 10:00-13:00 Rok szkolny: Poniedziałek, czwartek, piątek od 13:00-16:00	- zajęcia muzyczne (karaoke), - zajęcia taneczne, - zajęcia sportowe, - pomoc w nauce szkolnej.
Białobrzegi, ul. Kopernika 17	Rok szkolny: 10 - 15 Wakacje, ferie zimowe: 10 - 20 Łącznie skorzystało: 20	Rok szkolny, wakacje oraz ferie zimowe: wtorek, piątek od 15:00 do 18:00, sobota od 9:00 do 13:00	- zajęcia sportowe, - wycieczki piesze, - kino plenerowe, - wyjścia na obiekty sportowe.

W ramach realizacji zadań Placówka Wsparcia Dziennego realizowała również zajęcia dla dzieci narodowości ukraińskiej, przebywających w Zespole Placówek Oświatowych w Krośnie, ul. Czajkowskiego 49. Zajęcia prowadzone były w okresie od lipca do sierpnia, skorzystało z nich 15 osób. W ramach wdrażanych działań zrealizowano:

1. zajęcia integracyjne oraz zapoznanie z historią i topografią Krosna,
2. zajęcia zapewniające opiekę, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci narodowości ukraińskiej,
3. integrację z mieszkającymi w Krośnie rówieśnikami.

W 2022 r. wychowawcy Placówki Wsparcia Dziennego przeprowadzili zajęcia, m.in. z zakresu profilaktyki uzależnień od substancji chemicznych oraz uzależnień od czynności. W ramach tych zajęć zrealizowano panele dyskusyjne na poniższe tematy:

1. „Co to jest agresja?”
2. „Stop przemocy”
3. „Nie wyśmiewam się z innych”
4. „Cukierki – wystrzegaj się obcych dorosłych”
5. „NIE dla papierosów”
6. „NIE dla E-papierosów”
7. „Bezpieczne i odpowiedzialne korzystania z Internetu”
8. „Uzależnienia od urządzeń mobilnych”
9. „Odkrywamy nasze wartości”
10. „Zdrowy styl życia”
11. „Savoir vivre”
12. „Człowiek cenniejszy niż złoto”
13. „Okrucy szczęścia, wielka wartość małych rzeczy”
14. „Jak radzić sobie ze złością”
15. „Poznajemy się lepiej – Moje uczucia i emocje”
16. „Każdy z nas jest inny i wyjątkowy”
17. „Jaki jestem – poznajemy swoje mocne i słabe strony”
18. „Mali bohaterowie” – każdy z nas może zostać bohaterem.

W ramach zajęć dla wychowanków Placówki Wsparcia Dziennego zorganizowano wyjścia, mające na celu m.in. poszerzenie wiedzy na temat lokalnej historii i wartości patriotycznych. Dzieci zapoznały się z lokalną ofertą kulturalną jako alternatywą dla elektronicznych form spędzania wolnego czasu oraz uczestniczyły w zajęciach sportowych. Pod opieką wychowawców dzieci i młodzież uczestniczyli w wyjściach do/na:

1. Artkina oraz Kino Helios na projekcję filmów: „O czym dzisiaj marzą zwierzęta”, „Potworna rodzinka 2”, „Minionki – wejście Gru”, „Niezniszczalni”, „Kurozając i tajemnica chomika ciemności”, „Pies w rozmiarze XXL”
2. Centrum Edukacji Ekologicznej przy Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie, połączone z ogniskiem i pieczeniem kiełbasek,
3. RCKP na spotkanie z przedstawicielami Fundacji Razem z Psem oraz ich czteronożnymi pupilami,
4. Etnocentrum na wystawę „Kolorowy świat zabawki ludowej”
5. Muzeum Podkarpackiego w Krośnie,
6. Biblioteki Publicznej Filia nr 6 w Krośnie na zajęcia pt. „Świat 3D”

7. Linowego Parku Przygody MOSiR Krosno – pokonywanie tras,
8. Komendy Miejskiej Policji w Krośnie,
9. Państwowej Straży Pożarnej w Krośnie,
10. Parku Zawodzie,
11. Stadion Wilków Krosno, zwiedzanie parku maszyn, udział w treningu juniorów,
12. krytą pływalnię w Krośnie,
13. basen przy ul. Bursaki w Krośnie,
14. lodowisko przy ul. Bursaki w Krośnie,
15. Stary Cmentarz w Krośnie przy ul. Piłsudskiego.

Placówka Wsparcia Dziennego zorganizowała wycieczki turystyczno – krajoznawcze, poprzez które kształtowała u dzieci i młodzieży potrzebę prowadzenia zdrowego stylu życia. W 2022 r. zrealizowano pięć tego typu aktywności:

1. wędrowka piesza na trasie Iwonicz – Las Grabiński – Iwonicz Zdrój,
2. wycieczka do Posady Zarszyńskiej, do Centrum Dziedzictwa Przyrodniczego,
3. wycieczka integracyjna w Bieszczady: wędrowka na trasie Przełęcz Wyżna – Połonina Wetlińska – Smerek – Smerek wieś, zajęcia z Ratownikami WOPR grupa Bieszczady w Polańczyku, Rejs statkiem po jeziorze Solińskim, spacer po zaporze Solińskiej. Wycieczkę zrealizowano przy współpracy Stowarzyszenia „Generacje+”. Podczas wyjazdu zrealizowano zajęcia profilaktyczne z zakresu uzależnień behawioralnych,
4. wycieczka integracyjna w Pieniny: wędrowka piesza na trasie Krościenko n/Dunajcem – Trzy Korony – Sromowce Wyżne, spływ Dunajcem do Szczawnicy, wyjazd kolejką linową na palenicę,
5. wycieczka integracyjna do Rzeszowa: zwiedzanie Muzeum Dobranocek, zabawa w parku trampolin Grawitacja.

Ponadto wychowankowie placówki uczestniczyli w 2 piknikach rodzinnych, realizowanych na terenie Parku Jordanowskiego przez Stowarzyszenie „Generacje+”, Pikniku Ekologicznym „Eco Piknik. Segregujemy Odpady”, spotkaniu z artystą panem Piotrem Burgerem, akcji patriotycznej „Kartka dla Rodaka” – organizowanej przez Fundację dla Rodaka z Olsztyna.

Dzieci uczęszczające do placówki brali udział w organizowanych imprezach okolicznościowych, takich jak np. śniadanie wielkanocne, Dzień Dziecka, Andrzejki, Mikołajki, Wigilia, Sylwester. Doświadczenia te pozwoliły im zapoznać się z obyczajami i zwyczajami danej uroczystości, pogłębiać więzi koleżeńskie, budować rodzinną atmosferę.

Całkowity koszt prowadzenia Placówek Wsparcia Dziennego wyniósł 268 883,61 zł. W kwocie tej zawierają się: koszty związane z wynagrodzeniem kadry – 202 607,11 zł, zakup materiałów, biletów, opłaty: 17 537,45 zł, dożywianie dzieci: 48 739,05 zł.

Praca socjalna w rodzinach osób zagrożonych lub uzależnionych od alkoholu, innych środków psychoaktywnych i czynności oraz pomoc prawna

Praca socjalna stanowi działalność zawodową pracownika socjalnego mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi. Prowadzenie pracy socjalnej zawsze

powinno odbywać się z poszanowaniem i zastosowaniem zasady podmiotowości osoby ludzkiej. Planowanie konkretnej zmiany w życiu człowieka nie może odbywać się bez udziału klienta i dlatego każdy krok musi być powiązany z jego osobistą gotowością do zrozumienia sytuacji, podjęcia decyzji o rozpoczęciu zmiany oraz działania. Specyfika pracy socjalnej z osobami uzależnionymi znajduje się na styku dwóch dziedzin: pomocy społecznej oraz pomocy medycznej/psychologicznej/terapeutycznej. W rodzinach z problemem alkoholowym występuje wiele różnych nakładających się na siebie problemów społecznych i ograniczeń. Osoby zagrożone lub uzależnione razem z członkami swojej rodziny uwikłani są w trwałe mechanizmy obronne, które mają swe skutki na wielu płaszczyznach ich życia. Szczególnie trudną sytuację mają w tych rodzinach dzieci. Wiele z nich doznaje parentyfikacji emocjonalnej, która stanowi szkodliwą i na ogół niewidoczną dynamikę relacyjną. Polega ona na odwróceniu ról w rodzinie, gdzie dziecko przyjmuje role osób dorosłych – zwykle jednego z rodziców. Taka relacja znacznie przekracza fizyczne lub/i psychiczne możliwości dziecka, zawsze powoduje traumatyczne skutki oraz poważne konsekwencje dla rozwoju osobowości.

W rodzinie z problemem alkoholowym pracuje się z całą rodziną, ale wypracowuje się tyle, na ile sama rodzina, jej poszczególni członkowie otworzą się na podjęcie trudnej pracy nad uczuciami, emocjami, zmianą nawyków i przekonań. W ramach świadczonej pracy socjalnej pracownik socjalny wspólnie z rodziną lub osobą tworzy plan pracy socjalnej, który zwykle jest elementem ogólnego planu pracy z rodziną. W ramach pracy socjalnej pracownicy socjalni podejmowali rozmowy na temat problemu alkoholowego, edukowali o mechanizmach psychologicznych, przedstawiali negatywne skutki dla zdrowia oraz funkcjonowania rodziny, motywowali do podjęcia terapii, informowali o placówkach prowadzących terapię, ustalali termin przyjęcia, udzielali członkom rodziny informacji o procedurze leczenia odwykowego oraz wskazywali miejsca uzyskania odpowiedniej pomocy, podejmowali działania prewencyjne i interwencyjne wobec osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin, kierowali dzieci do placówki wsparcia dziennego, realizowali kontrakty socjalne celem skutecznego motywowania do podjęcia leczenia odwykowego, wnioskowali o przydzielenie rodzinie asystenta rodziny, współpracowali z innymi instytucjami działającymi na rzecz dziecka i rodziny.

W 2022 r. pracą socjalną zostało objętych 135 rodzin, w których przynajmniej jeden z członków został uznany za osobę uzależnioną na podstawie badania biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

Pomoc prawna polegała w szczególności na obsłudze prawnej w zakresie przygotowywania pism do Sądu, Policji lub innych instytucji czy placówek ochrony zdrowia. Dotyczyły one m.in. wniosku o przymusowe leczenie psychiatryczne, powiadomienie o niealimentacji, zapytanie o interwencje policyjne w miejscu zamieszkania, wniosku o ustalenie świadczeń alimentacyjnych.

Ze środków na realizację tego zadania w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki sfinansowano koszty związane z wynagrodzeniem pracy pracownika socjalnego i radcy prawnego – 131 267,47 zł oraz koszty opłat za energię i inne utrzymanie – 5 664,90 zł.

Prowadzenie Punktu Pomocy Terapeutycznej dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin

Punkt Pomocy Terapeutycznej dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin spełnia funkcję konsultacyjną i informacyjną dla osób i rodzin, w których występuje problem

alkoholowy. Mieści się przy ul. Legionów 8. Praca z osobami z problemem alkoholowym i członkami ich rodzin prowadzona była przez 3 terapeutów oraz psychologa. Zajęcia odbywały się do późnych godzin popołudniowych (do godz. 20:00). Czas jednej sesji to 45 - 60 minut. Średnio w tygodniu w Punkcie przyjmowanych było od 18 do 25 osób.

W okresie od 01.01.2022 r. do 31.12.2022 r. z pomocy w Punkcie skorzystało łącznie 193 osoby, w tym:

- 70 osób uzależnionych od alkoholu,
- 47 członków rodzin osób uzależnionych, w tym osób współuzależnionych, czyli osób z najbliższego otoczenia osoby uzależnionej, którym zajęcia psychoedukacyjne mają pomóc zrozumieć specyfikę choroby alkoholowej członka rodziny i znaleźć drogę do życia z osobą uzależnioną,
- 5 osób z syndromem DDA (osoby dorosłe, które wychowywały się w rodzinach, gdzie rodzic nadużywał alkoholu),
- 3 osoby z problemem uzależnienia od narkotyków,
- 1 osoba uzależniona od dopalaczy.

Do Punktu zgłaszały się głównie osoby kierowane przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krośnie. W ten sposób skierowanych było 47 osób. W zajęciach w Punkcie uczestniczyć mogą również osoby nieskierowane, które same zauważają u siebie problem uzależnienia lub ryzykownego spożywania alkoholu. Tego typu osób zgłosiło się 23.

Do głównych celów stawianych w pracy z osobami uzależnionymi należało:

1. motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego,
2. zdobycie podstawowych wiadomości o uzależnieniu i chorobie alkoholowej,
3. rozpoczynanie procesu zdrowienia, zapoczątkowanie zmian i podjęcie decyzji o zaprzestaniu picia,
4. poznanie i rozbijanie psychologicznych mechanizmów uzależnienia,
5. naukę radzenia sobie z głodem alkoholowym,
6. nauka odmawiania picia,
7. nauka asertywności,
8. nauka radzenia sobie ze stresem oraz problemami bez użycia alkoholu,
9. rozpoznawanie problemów emocjonalnych, osobistych rodzinnych,
10. trening zachowań konstruktywnych – kształtowanie umiejętności interpersonalne,
11. praca nad budowaniem nowego i trzeźwego życia,
12. przygotowanie się na wypadek wystąpienia nawrotów choroby,
13. praca nad poprawą funkcjonowania rodziny,
14. odnajdywanie się jako pełnowartościowy członek społeczeństwa, zalecenie konsultacji specjalistycznych lub stacjonarnego leczenia odwykowego,
15. zapoznanie z grupami samopomocowymi (AA, Al.-Anon).

Do celów, jakie stawiane były w pracy z osobami współuzależnionymi należało:

1. udzielanie informacji na temat uzależnienia,
2. praca nad psychologicznymi skutkami funkcjonowania w destrukcyjnych związkach,
3. zapoczątkowanie zmian sytuacji życiowej i osobistego rozwoju,
4. omówienie objawów uzależnienia i sposobów leczenia,
5. wyjaśnianie psychologicznych mechanizmów uzależnienia od alkoholu,
6. analiza systemu rodzinnego i wzajemnych relacji rodzinnych,
7. zachęcanie w grupach wsparcia.

W ramach działalności Punktu można było również skorzystać z pomocy prawnej. Z takiej formy pomocy skorzystało 67 osób – w sumie udzielono 88 porad.

Ogółem w Punkcie odbyło się 864 spotkania z osobami uzależnionymi, z członkami rodzin tych osób oraz z osobami potrzebującymi pomocy prawnej. Funkcjonowanie Punktu Pomocy Terapeutycznej dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin w całości było sfinansowane ze środków w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki. W 2022 r. na ten cel przeznaczono kwotę w wysokości 93 942,13 zł, z czego na pokrycie kosztów wynagrodzenia dla terapeutów i psychologa - 93 462,28 zł, na utrzymanie telefonu - 479,85 zł.

Realizacja zadań podejmowanych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krośnie, zwana dalej Komisją, działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021 poz. 1119 z późn. zm.). Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krośnie w liczyła 10 członków, powołanych Zarządzeniem Nr 260/2019 Prezydenta Miasta Krosna. Członkowie Komisji uczestniczyli w stałych 3 lub 2-osobowych składach, wykonując prace w 2 zespołach motywujących do podjęcia leczenia odwykowego oraz 2 zespołach do spraw kontroli zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych. Komisja pracowała również w doraźnych zespołach 3-osobowych do spraw opiniowania wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży, jak i w miejscu sprzedaży w zakresie zgodności liczby punktów sprzedaży oraz usytuowania miejsc sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych z uchwałami Rady Miasta Krosna. Cyklicznie odbywały się również posiedzenia wspólne o charakterze administracyjnym.

Do najważniejszych zadań Komisji należało:

1. udzielanie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom,
2. motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego, a w uzasadnionych przypadkach występowanie do Sądu Rejonowego w Krośnie z wnioskiem o przymusowe leczenie,
3. kierowanie osób na badanie do biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu odwykowego,
4. opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,
5. kontrola i przestrzeganie zasad korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych,
6. działalność w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień,
7. działania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, m. in. poprzez udział członków Komisji w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
8. zapobieganie powstawaniu problemów alkoholowych poprzez m. in. edukację, kierowanie do odpowiednich służb i instytucji.

W 2022 roku do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 74 nowe wnioski o podjęcie działań zmierzających do zmotywowania do

podjęcia leczenia odwykowego lub skierowania na leczenie odwykowe. Wnioski pochodziły najczęściej od żon, rodziców, dorosłych dzieci osób uzależnionych od alkoholu - 33. Składała je także Komenda Miejska Policji w Krośnie - 26, pracownicy socjalni Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Krośnie - 10, Dział Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Krośnie - 3, Koordynator rodzinnej pieczy zastępczej - 1 oraz kurator sądowy - 1.

W roku 2022 Komisja skierowała 30 spraw do Sądu Rejonowego Wydziału III Rodzinnego i Nieletnich w Krośnie, celem wydania postanowienia zobowiązującego osobę uzależnioną od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego, a 41 spraw do biegłych sądowych, celem wydania opinii psychiatryczno-psychologicznej w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

Prace zespołu motywującego do podjęcia leczenia odwykowego odbywały się w dwóch składach trzyosobowych. W ramach tych zespołów odbyło się 144 posiedzenia. Zespoły do spraw kontroli w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pracowały w dwóch składach dwuosobowych, przeprowadziły 144 kontrole w 288 punktach sprzedaży. W 99 skontrolowanych punktach stwierdzono uchybienia w zakresie przestrzegania warunków prowadzenia sprzedaży detalicznej napojów alkoholowych, punkty te zostały ujęte w przyszłych harmonogramach kontroli. Uchybienia miały najczęściej charakter przejściowy i były usuwane przez przedsiębiorców we wskazanych przez kontrolujących terminach. Doraźnie, na potrzeby wydania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych (które wydawane są po uzyskaniu pozytywnej opinii Komisji w zakresie zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami Rady Miasta Krosna i w ramach posiadanego limitu punktów sprzedaży), powoływane były trzyosobowe składy zespołów opiniujących wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. W ramach takich zespołów odbyło się 38 posiedzeń, na których pozytywnie zaopiniowano 243 wnioski

w sprawie wydania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym: 86 na sprzedaż napojów zawierających do 4,5 % alkoholu oraz piwa, 77 powyżej 4,5 % do 18 % alkoholu (z wyjątkiem piwa) oraz 80 powyżej 18% alkoholu. Ponadto członkowie całego 10 - osobowego składu Komisji odbyli 6 spotkań na posiedzeniach administracyjnych, podczas których omawiano zmiany legislacyjne wpływające na prace Komisji, przeprowadzano szkolenia członków Komisji z zakresu ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz omawiano kierunki działań w zakresie ograniczanie szkód powstałych na skutek nadużywania alkoholu.

Ponadto członkowie Komisji uczestniczyli w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. W 2022 r. podejmowano działania wobec 77 nowych rodzin objętych procedurą „Niebieskie Karty”. Członkowie Komisji wzięli udział w 12 spotkaniach Zespołu Interdyscyplinarnego i jako przedstawiciele Komisji byli członkami 16 grup roboczych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ściśle współpracowała z Poradnią Odwykową w Krośnie oraz Miejscu Piastowym. W roku 2022 Poradnia Odwykowa w Krośnie udzieliła pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu z terenu Krosna, w tym: 147 mężczyznom i 47 kobietom. Znaczna część osób uczestniczących w terapii została na nią skierowana przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krośnie.

Na działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydatkowane następujące kwoty:

1. koszty związane z wynagrodzeniem członków - 162 404,29 zł,
2. koszty związane z zakupem materiałów biurowych - 5 209,18 zł,
3. wynagrodzenie biegłych, opłaty pocztowe i koszty telekomunikacyjne - 13 037,86 zł,
4. szkolenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - 1 020,00 zł,
5. koszt opłat sądowych - 9 333,92 zł.

3. Zadania zrealizowane przez Centrum Integracji Społecznej

Zgodnie z ustawą o zatrudnieniu socjalnym, przedmiotem działalności Centrum Integracji Społecznej w Krośnie jest organizowanie reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz realizacja zatrudnienia socjalnego. Celem udziału w zajęciach, prowadzonych przez CIS, jest nabywanie przez uczestników umiejętności związanych z udziałem w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, pobytu, zamieszkania, powtórne wykształcenie zdolności do samodzielnego świadczenia usług na rynku pracy, nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podniesienie kwalifikacji zawodowych.

Uczestnicy CIS przygotowani są do podjęcia pracy poprzez udział w zajęciach dotyczących rynku pracy, zatrudnienia wspieranego, a także do samozatrudnienia w postaci własnej działalności gospodarczej lub członkostwa w spółdzielniach socjalnych.

W 2022 roku w zajęciach prowadzonych przez CIS uczestniczyło łącznie 27 uczestników. W 2022 r. indywidualny program zatrudnienia socjalnego ukończyło 7 osób. CIS zorganizowało dla uczestników szereg zajęć grupowych i indywidualnych z psychologiem i doradcą zawodowym, praktyki zawodowe, a następnie zlecenia na świadczenie usług dla różnych pracodawców z terenu miasta Krosna i powiatu krośnieńskiego.

Na działalność Centrum Integracji Społecznej w Krośnie w 2022 r. w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki wydatkowano kwotę 223 613,71 zł. Środki te niezbędne były do prowadzenia działań z zakresu reintegracji zawodowej i społecznej ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i osób współuzależnionych. W 2022 roku w zajęciach CIS uczestniczyło 6 osób uzależnionych od alkoholu. Osobom tym indywidualnie poświęcone są dodatkowe godziny pracy psychologa i pracownika socjalnego, a w treści prowadzonych zajęć grupowych uwzględniona jest szeroko tematyka przeciwdziałania uzależnieniom, radzenia sobie z emocjami i stresem oraz grupowe wsparcie terapeutyczne.

W roku 2022 na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii zaplanowano kwotę 2 261 290,52 zł (w tym 61 691,00 zł z roku 2021). Ogółem, w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki zrealizowano zadania na kwotę 1 957 485,18 zł.

Dodatkowo, poza Miejskim Programem Profilaktyki ze środków uzyskiwanych przez Gminą Miasto Krosno na podstawie art. 9² ust. 11 ustawy o wychowaniu

w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tzw. „małpkowe”) została wydatkowała przez Straż Miejską kwota 35 301,00 zł na instalację i podłączenie monitoringu wizyjnego w Ogródku Jordanowskim przy ul. Grodzkiej 20 w Krośnie. Zapewnienie nadzoru Straży Miejskiej nad miejscem regularnie odwiedzanym przez rodziny z dziećmi poprawiło bezpieczeństwo wszystkich korzystających z parku i placów zabaw. Nadzór wizyjny na terenie Ogródka Jordanowskiego przyczynił się również do ograniczenia przypadków wykorzystywania go jako miejsca spotkań, celem spożywania napojów alkoholowych. Ponadto w ramach środków uzyskanych przez Gminę Miasto Krosno z tzw. „małpkowego” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Krośnie zainstalowano monitoring, którego celem było ograniczenie spożywania alkoholu w bezpośrednim sąsiedztwie budynku MOPR oraz w altanie ogrodowej, która stanowi miejsce integracji osób starszych. Na ten cel wydatkowano kwotę 10 560,00 zł.

Wydatki poniesione w roku 2022, zarówno w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, jak i w związku z uzyskiwanymi przez Gminę Miasto Krosno środkami wynikającymi z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, o których mowa w art. 9² ust. 11 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przedstawiają się następująco:

Lp.	Realizator	Plan wydatków na 2022 r.	Kwota poniesionych wydatków w 2022 r.
1.	Urząd Miasta Krosna	636 756,52 zł	401 409,11 zł
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	719 532,00 zł	701 323,36 zł
3.	Centrum Integracji Społecznej w Krośnie	228 002,00 zł	223 613,71 zł
4.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie	677 000,00 zł	677 000,00 zł
Razem		2 261 290,52 zł w tym 61 691,00 zł z 2021 r.	2 003 346,18 zł

Sprawozdanie opracowali pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Krośnie, z uwzględnieniem informacji przekazanych przez Urząd Miasta Krosna: Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, Wydział Kultury i Sportu, Wydziału Edukacji, Straż Miejską oraz Centrum Integracji Społecznej.