

PREZYDENT MIASTA KROSNA

INFORMACJA
Prezydenta Miasta z realizacji
Programu Profilaktyki i Promocji
Zdrowia za 2021 r.

Krosno, luty 2021 r.

Kluczowymi dokumentami, które określają plan działań dla Miasta Krosna w obszarze ochrony zdrowia są: Strategia Rozwoju Miasta Krosna na lata 2014 – 2022 oraz Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2017 – 2022.

Jednym z priorytetów w obszarze Kapitału ludzkiego i społecznego jest Zdrowie, w zakresie którego mieści się szeroko pojęta profilaktyka i promocja zdrowia. Działania Gminy Krosno w powyższym zakresie spełniają rolę pomocniczą w stosunku do oferowanych profilaktycznych świadczeń zdrowotnych w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego i finansowanych przez płatnika publicznego (Narodowy Fundusz Zdrowia). Stanowią również działania uzupełniające względem świadczeń zdrowotnych zapewnianych przez organy do tego powołane, czyli Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia. Realizacja uchwalanych Programów polityki zdrowotnej przez Radę Miasta Krosna przyczynia się do osiągnięcia celu strategicznego, czyli poprawy zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności. Cel ten realizowany jest poprzez zapewnienie mieszkańcom Miasta dostępności do usług medycznych w zakresie profilaktyki zdrowotnej, oddziaływania na czynniki kształtujące zdrowie oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej.

Szybko rozwijające się zagrożenie dla zdrowia publicznego, spowodowane przez wirus SARS-CoV-2, wywołało wiele zmian we wszystkich aspektach życia. W marcu 2020 roku w centrum wydarzeń znalazł się system opieki zdrowotnej, który stanął w obliczu konieczności zabezpieczenia społeczeństwa przed nie do końca poznanym zagrożeniem, a jednocześnie utrzymania dostępności świadczeń zdrowotnych dla wszystkich potrzebujących. Nowa sytuacja wymusiła również zmiany w zaplanowanych bądź realizowanych działaniach, związanych z profilaktyką zdrowia. Dodatkowo jednym z głównych celów przeciwdziałania COVID – 19 w realizację którego zostały włączone jednostki samorządu terytorialnego jest promocja szczepień oraz prowadzenie działań, mających na celu zaszczepienie jak największej liczby mieszkańców.

Realizatorzy programów polityki zdrowotnej oraz działań profilaktycznych zostali wybrani w drodze rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert – zgodnie z zapisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2021 r. poz. 1285 z późn.zm.), ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2020 r. poz. 295 z późn.zm.) oraz ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2021 r. poz. 711 z późn.zm.).

I. W 2021 r. Gmina Miasto Krosno zrealizowała następujące programy polityki zdrowotnej:

1. Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie:

Program szczepień profilaktycznych przeciwko grypie dla mieszkańców Krosna w wieku 65 lat i więcej na lata 2021 – 2023 został uchwalony przez Radę Miasta Krosna w dniu 26 kwietnia 2021 r.

Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie obejmowały: edukację zdrowotną w formie wykładu online, zakup szczepionki czterowalentnej przeciwko grypie na sezon 2021/2022, badanie lekarskie kwalifikujące do wykonania szczepienia, podanie szczepionki przez osoby z kwalifikacjami pielęgniarskimi, posiadającymi szkolenie uprawniające do wykonywania szczepień, poinformowanie beneficjentów

o postępowaniu w razie wystąpienia niepożądanych odczynów poszczepiennych. Program adresowany był dla osób w wieku 65 lat i więcej, zamieszkałych w mieście Krośnie.

Zadanie, na które przeznaczono kwotę 45 000,00 zł było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 16 sierpnia 2021 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadzącą Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul. I. J. Paderewskiego 4.

Wykonawcą szczepień był SPECMED Sp. z o.o. prowadzący Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul. I. J. Paderewskiego 4.

Zgodnie z zawartą umową szczepienia były realizowane w następujących przychodniach:

- 1) Przychodni Nr 2 przy ul. S. Kisielewskiego 1,
- 2) Przychodni Nr 3 przy ul. ks. S. Decowskiego 48,
- 3) Przychodni Nr 9 przy ul. gen. L. Okulickiego 7,
- 4) wynajęte pomieszczenie w Przychodni Lekarskiej w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 43.

Biorąc pod uwagę zaistniałą sytuacją, spowodowaną opóźnieniem w dostawie szczepionek oraz przesunięciem terminu realizacji Zleceniobiorca telefonicznie udzielał na bieżąco informacji o ilości przekazanych szczepionek i zrealizowanych szczepień w poszczególnych przychodniach.

Łącznie wykonano szczepienia profilaktyczne dla 484 osób zamieszkałych w Krośnie za kwotę – 33 880,00 zł brutto. Koszt jednostkowy wyniósł - 70,00 zł brutto. Dodatkowo uwzględnione zostały koszty przeprowadzenia edukacji zdrowotnej w formie wykładu online, który był ogólnodostępny dla wszystkich mieszkańców Krosna. Koszt realizacji programu wyniósł w sumie 35 479.60 zł brutto.

Program polityki zdrowotnej podlegał szczegółowej kontroli w zakresie:

- 1) ilości wykonanych badań,
- 2) kompletności dokumentacji potwierdzającej przeprowadzone czynności określone w umowie,
- 3) prawidłowego wyboru adresatów zadania – określonych w umowie,
- 4) osób realizujących zadanie ze strony Zleceniobiorcy – wskazanych w ofercie,
- 5) przekazywania okresowych informacji o ilości zrealizowanych badań.

W wyniku przeprowadzonej kontroli nie stwierdzono realizacji zadań dla osób, które nie spełniałyby warunków określonych w umowie. Zadanie realizowały osoby wymienione w ofercie.

Realizacja rządowego programu bezpłatnych szczepień oraz wejście w życie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 sierpnia 2021 r. w sprawie metody zapobiegania grypie sezonowej w sezonie 2021/2022 spowodowały małe zainteresowanie miejskim programem szczepień. Mając na względzie powyższe Gmina Miasto Krosno planuje w roku 2022 zawiesić realizację programu.

2. „Program profilaktyki cukrzycy typu 2 dla mieszkańców Krosna w wieku 45 - 65 lat na lata 2021-2022”.

Program profilaktyki cukrzycy typu 2 przewidywał przeprowadzenie akcji informacyjno – edukacyjnej, badania przesiewowe, poradę lekarską oraz porady dietetyczne dla osób z wysokim BMI. Z powodu ogłoszenia pandemii koronawirusa, realizacja programu została przesunięta na rok 2021. W związku z tym dokonane zostały zmiany w terminie realizacji, podjęte uchwałą Rady Miasta Krosna Nr XXVIII/783/20 z dnia 30 listopada 2020 r. pn. „Program profilaktyki cukrzycy typu 2 dla mieszkańców Krosna w wieku 45 - 65 lat na lata 2021-2022”.

W kwietniu 2021 r. została podpisana umowa z CUM ESKULAP przy ul. Kletówki 52 na realizację przedmiotowego programu. Wyłoniony w drodze otwartego konkursu realizator rozpoczął przede wszystkim działania od przeprowadzenia kompleksowej akcji informacyjno – promocyjnej, która została zainaugurowana wykładem z zakresu edukacji zdrowotnej o profilaktyce cukrzycy.

Następnie prowadzono na bieżąco badania przesiewowe wśród chętnych mieszkańców Krosna przy ul. Kletówki 52. W roku 2021 udało się przebadać 50 osób, w tym około 20 % zostało skierowanych do dietetyka w związku ze zdiagnozowaną otyłością.

Pomimo długiej i szeroko zakrojonej akcji promocyjnej nie udało pozyskać się w roku 2021 tylu mieszkańców do profilaktyki, ile zakładał program. Koszt realizacji programu wyniósł 8 780,00 zł brutto, w tym zawarty jest koszt akcji informacyjnej, edukacyjnej oraz badań profilaktycznych. Na realizację programu w 2021 roku przeznaczono środki finansowe w wysokości 27 000,00 zł. W roku bieżącym program jest kontynuowany do 31 grudnia.

3. Projekt "Zwiększenie dostępu do usług zdrowotnych w Krośnie i Užgorodzie"

W ramach projektu pt.: "*Zwiększenie dostępu do usług zdrowotnych w Krośnie i Užgorodzie*" realizowanego z Programu Współpracy Transgranicznej Polska-Białoruś-Ukraina 2014- 2020 (źródło finansowania: Europejski Instrument Sąsiedztwa i Partnerstwa) w kontynuacji jest *Program profilaktyki chorób układu krążenia dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych w mieście Krosno* - realizowany od dnia 4 kwietnia 2019 r. na podstawie umowy zawartej ze SPECMEDEM Sp. z o.o. prowadzącym Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie. Na realizację programu składają się: badania przesiewowe oraz konsultacje dietetyczne. Młodzież w ramach programu korzysta również z aktywności fizycznej w przypadku stwierdzenia nieprawidłowego wyniku BMI lub zbyt wysokiego ciśnienia krwi. Kilkumiesięczne zawieszenie stacjonarnych zajęć w szkołach ponadpodstawowych spowodowało wstrzymanie działań w ramach w/w programu. Na 31 grudzień 2021 r. Wykonawca przeprowadził w krośnieńskich szkołach ponadpodstawowych 3179 badań przesiewowych, odbyło się 437 konsultacji dietetycznych i przekazano ponad 5000 karnetów na basen w ramach aktywności fizycznej. Program jest kontynuowany, w zależności od obostrzeń, jakie narzuca pandemia COVID – 19.

W czerwcu 2021 r. zakończyła się realizacja *Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania wad postawy wśród dzieci w wieku szkolnym w mieście Krosno*, którego wykonawcą była Pani Aneta Pawłowska – Korus prowadzącą działalność gospodarczą pod nazwą Rehabilitacja i Rekreacja „OLEŃKA”. Na realizację programu składały się:

edukacja zdrowotna adresatów programu oraz ich rodziców/ opiekunów prawnych, badania przesiewowe, grupowa gimnastyka korekcyjna w przypadku dzieci, u których stwierdzono wady postawy oraz badanie kontrolne. Ostatecznie w programie zostało przebadanych 1066, z czego 613 zostało zakwalifikowanych do grupowej gimnastyki korekcyjnej. W zajęciach uczestniczyło 291 dzieci, które zostały objęte cyklem 9 – miesięcznych zajęć z przerwami, spowodowanymi pandemią COVID – 19.

Od stycznia 2022 r. rozpoczęła się realizacja kolejnego programu pn. „*Program profilaktyki chorób układu krążenia dla mieszkańców Krosna w wieku 18 + na lata 2021 - 2022*”, który zakłada: przeprowadzenie następujących badań biochemicznych krwi (stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, trójglicerydów i poziomu cukru na czczo), pomiar ciśnienia tętniczego krwi, określenie BMI, wizytę u lekarza wraz z omówieniem wyników badań oraz edukację zdrowotną.

Program jest realizowany na podstawie umowy zawartej z Centrum Medycznym MEDMAR, które mieści się w Krośnie w Galerii Portius przy ul. Bursaki 29 b na I piętrze. Program będzie realizowany do 15 czerwca 2022 r. W programie mogą uczestniczyć mieszkańcy Krosna, którzy ukończyli osiemnasty rok życia, poza osobami będącymi w 35, 40, 45, 50, oraz 55 roku życia (dla których ww. program finansuje NFZ) oraz osoby, u których już wcześniej zdiagnozowano chorobę układu krążenia.

4. Działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego

W ramach realizacji promocji zdrowia w I półroczu 2021 r. ogłoszono konkurs z zakresu zdrowia publicznego, którego głównym działaniem było prowadzenie punktu konsultacyjnego dla mieszkańców Gminy Miasto Krosno w zakresie udzielania wsparcia psychologicznego i pedagogicznego. Profilaktyka i promocja zdrowia psychicznego jest niezmiernie ważna, jest to proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem psychicznym i jego poprawę. W chwili obecnej ocenia się, że niemal 25% wszystkich ludzi dotknięta jest zaburzeniami psychicznymi o różnym podłożu, dodatkowo trwająca od marca 2020 r. pandemia COVID – 19 wywołała u wielu osób poczucie lęku, zagrożenia, osamotnienia, które często prowadzą do stanów depresyjnych. Mając na względzie powyższe podjęto działania umożliwiające zarówno dorosłym, jak i dzieciom oraz młodzieży skorzystanie z bezpłatnej pomocy psychologicznej, mającej zapobiegać zaburzeniom oraz sytuacjom kryzysowym. Wsparcie udzielane było 3 razy w tygodniu w siedzibie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych w Krośnie, a rejestracja osób odbywała się na bieżąco.

Zadanie zostało zrealizowane przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Krośnie na podstawie umowy zawartej w dniu 27 maja 2021 r. Porad udzielało trzech specjalistów, w tym psychoterapeuta. 50 mieszkańców Krosna skorzystało z bezpłatnych porad, a ponieważ niektóre osoby korzystały z wizyty kilkakrotnie to w sumie udzielono 127 porad dla osób w wieku od 17 do 70 lat. Konsultacje wpłynęły na poprawę zdrowia psychicznego oraz radzenie sobie z takimi emocjami jak: stres, agresja czy niedojrzałość emocjonalna. Na zadanie przeznaczono środki w wysokości 25 000,00 zł.

5. Bon Zdrowotny dla Seniora na 2021 r.

W 2021 r. ponownie Gmina Miasto Krosno umożliwiła seniorom udział w projekcie, którego celem była poprawa jakości życia poprzez wsparcie usprawnienia układu ruchu, zwiększenie dostępności do świadczeń rehabilitacji leczniczej oraz przeciwdziałanie izolacji seniorów, szczególnie w okresie pandemii COVID – 19. Po przeprowadzeniu naboru wniosków rozpoczęto wydawanie bonów seniorom, którzy po odebraniu bonu w Wydziale Polityki Społecznej i Zdrowia UMK i określeniu terminu zabiegów zgłaszali się do podmiotu leczniczego – Centrum Rehabilitacji REHABILITANT przy ul. Grodzkiej 45 c – Realizatora przedmiotowego projektu. Łącznie wykonano rehabilitację leczniczą dla 174 seniorów, w tym najczęściej realizowano następujące rodzaje zabiegów: masaż leczniczy, kąpiele wirowe, elektroterapię, laseroterapię, ultradźwięki, krioterapię oraz gimnastykę leczniczą. Na zadanie przeznaczono środki w wysokości 50 000,00 zł.

W ramach zadań zleczanych organizacjom pozarządowym zrealizowany został projekt na rzecz osób z niepełnosprawnościami finansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji o Niepełnosprawnych. Zadanie publiczne realizowane było przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział w Krośnie i obejmowało wykonanie zabiegów fizjoterapeutycznych. Z projektu skorzystało 56 mieszkańców Krosna. Wykorzystana kwota środków PFRON na realizację zadania wyniosła 25 000,00 zł.

6. Powszechne Punkty Szczepień i promocja szczepień przeciw COVID - 19

Gmina Miasto Krosno od kwietnia 2021 r. została zobligowana do tworzenia Powszechnych Punktów Szczepień w związku z realizacją Narodowego Programu Szczepień.

Decyzją Wojewody zostały utworzone dwa punkty:

- 1) Powszechny Punkt Szczepień przy udziale podmiotu leczniczego CUM ESKULAP, w Dzielnicowym Domu Ludowym Białobrzegi przy ulicy Kopernika 17; (ze względu na małe zainteresowanie szczepieniami Punkt został przeniesiony w lipcu do siedziby podmiotu)
- 2) Powszechny Punkt Szczepień przy udziale podmiotu leczniczego SPECMED Sp. z o.o. w Hali MOSiR przy ul. Bursaki 29

Na koniec grudnia w PPS ESKULAP zostało zaszczepionych ponad 4000 osób. Średnia ilość szczepień w ciągu tygodnia to około 300 osób. Natomiast w PPS SPECMED zaszczepiło się 2150 osób, a tygodniowo wykonywanych jest około 100 szczepień. Na dzień 28 stycznia 2022 r. liczba zaszczepionych mieszkańców min. 1 dawką wynosi 22 534, liczba mieszkańców w pełni zaszczepionych wynosiła 21 787. W sumie procent mieszkańców Krosna zaszczepionych min. 1 dawką wynosi 49,00 %, natomiast procent mieszkańców w pełni zaszczepionych wynosi 47,4 %.

Kolejnym działaniem prowadzonym w celu przeciwdziałania negatywnym skutkom COVID – 19 była akcja promocji szczepień. Gmina Miasto Krosno od czerwca realizowała akcję promocji szczepień poprzez przekazanie mieszkańcom ulotek, umieszczenie na tablicach ogłoszeń plakatów, tworzenie mobilnych punktów szczepień podczas miejskich imprez plenerowych oraz rozdawanie gadżetów promujących szczepienia. Dodatkowo propagowano szczepienia wśród seniorów poprzez Krośnieński

Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz organizacje pozarządowe, mające siedzibę w Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych.

II. Programy profilaktyczne finansowane przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie i realizowane przez świadczeniodawców na terenie miasta Krosna w 2021 roku.

Dodatkowo mieszkańcy Krosna poza udziałem w programach polityki zdrowotnej, finansowanych ze środków budżetu Miasta Krosna mogą korzystać z profilaktyki zdrowia, finansowanej przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie i realizowanej przez podmioty lecznicze mające swoją siedzibę w Krośnie. Ponadto Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie po raz kolejny realizował w 2021 r. „Program badań przesiewowych raka jelita grubego”, w ramach programu wieloletniego pn. „Narodowa Strategia Onkologiczna”.

W 2021 r. były realizowane następujące programy:

1. Program profilaktyki raka szyjki macicy skierowany był do kobiet w wieku od 25 do 59 lat. Świadczenia w ramach programu przysługują kobiecie raz na 3 lata. Pacjentki leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzje podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Kobiety, u których rozpoznano raka szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane były (poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

W Krośnie program (etap podstawowy) realizowany był przez następujących świadczeniodawców:

- NZOZ Krosno- Zdrowie w Krośnie, ul. Tysiąclecia 13;
- SPECMED Sp. z o.o. NZOZ Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie ul. I. J. Paderewskiego 4;
- MEDICUS Sp. p. NZOZ Przychodnia Lekarska w Krośnie, ul. Wojska Polskiego 43;
- NZOZ „GINMED” S.C. w Krośnie, ul. Staszica 17;
- Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie, ul. Korczyńska 57;
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.A.- MED Andrzej Sawicki ul. Hutnicza 20;
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Rzeszowie, ul. Portiusa 2

Z programu skorzystało **224** mieszkanek Krosna.

Kolejnym etapem programu była diagnostyka w zakresie której świadczeń udzielał: MedLifeCover Sp. z o.o. w Krośnie przy ul. Korczyńskiej 31. W ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy z etapu diagnostycznego skorzystało **53** mieszkanek Krosna.

2. Program profilaktyki raka piersi skierowany był do kobiet w wieku od 50 do 69 lat. Świadczenia w ramach programu przysługują kobiecie raz na dwa lata, spełniających jedno z poniższych kryteriów:

- 1) nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy,
- 2) otrzymały w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi w roku 2008 pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
 - rak piersi wśród członków rodziny (u matki, siostry lub córki)
 - mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub/i BRCA 2.

Programem nie mogły być objęte kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

Na terenie miasta Krosna w 2021 r. w ramach programu profilaktyki raka piersi w etapie podstawowym, mieszkanki Krosna w liczbie **285** skorzystały ze świadczeń Pracowni Mammografii w Wojewódzkim Szpitalu Podkarpackim im. Jana Pawła II w Krośnie. Istniała również możliwość korzystania ze świadczeń w tym zakresie u świadczeniodawców mobilnych (mammobusy).

Kolejnym etapem programu była pogłębiona diagnostyka w zakresie której świadczeń udzielała: Pracownia Diagnostyki Obrazowej w Wojewódzkim Szpitalu Podkarpackim im. Jana Pawła II w Krośnie 1. W trakcie porady lekarskiej, lekarz decydował o wykonaniu mammografii uzupełniającej i/lub wykonaniu USG piersi, wykonaniu biopsji cienkoigłowej/gruboigłowej.

W trakcie porady na etapie pogłębionej diagnostyki, lekarz w zależności od wskazań medycznych decydował, które z dostępnych w ramach programu procedur należało wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania.

Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane były (poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

3) Program profilaktyki chorób układu krążenia skierowany był do osób będących w 35, 40, 45, 50 i 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia (także u innych świadczeniodawców). W 2020 r. przedmiotowy Program mieszkańcy Krosna mogli realizować u każdego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który posiadał kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.

W ramach w/w profilaktyki ze świadczeń lekarzy w POZ skorzystało w 2020 r. **53** mieszkańców Krosna.

4) Program profilaktyki gruźlicy skierowany był do osób dorosłych, znajdujących się na liście świadczeniobiorców pielęgniarstwa podstawowej opieki zdrowotnej, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym w szczególności:

- osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą lub
- osób, u których stwierdzono przynajmniej jedną z następujących okoliczności: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałą chorobą, obciążony problemem alkoholowym i / lub narkomanią, bezdomny.

Objęcie świadczeniobiorców Programem następuje przede wszystkim poprzez wykorzystanie posiadanej przez pielęgniarstwo POZ znajomości środowiska świadczeniobiorców, która umożliwia bezpośrednie dotarcie do osób szczególnie zagrożonych chorobą. Programem obejmowani byli także świadczeniobiorcy, którzy samodzielnie zgłaszali się do gabinetu pielęgniarstwa poz.

Program ten zrealizować można u każdej pielęgniarstwa środowiskowo - rodzinnej poz, która posiada kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. W ramach w/w profilaktyki skorzystało ze świadczeń **2** dorosłych mieszkańców Krosna.

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie realizował w 2021 r. ze środków Ministerstwa Zdrowia „**Program badań przesiewowych raka jelita grubego**” w ramach programu wieloletniego pn. „Narodowa Strategia Onkologiczna”. Z programu mogły skorzystać osoby w wieku 50 - 65 lat, bez objawów takich jak krwawienie z przewodu pokarmowego, biegunka lub zaparcie oraz pacjenci w wieku od 40 -65 lat posiadający krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego. Do badania nie były kwalifikowane osoby, które miały wykonaną kolonoskopię w ciągu ostatnich 10 lat.

Program realizowany był od 1 stycznia do 31 grudnia 2021 r. W ramach programu przebadanych zostało **241** mieszkańców Krosna.

WNIOSKI

Pandemia koronawirusa uświadomiła wszystkim, że zdrowie to najcenniejsza rzecz, jaką posiadamy. Ponad półtoraroczny utrudniony dostęp do lekarza i ograniczona liczba badań diagnostycznych doprowadziły do pogorszenia sytuacji zdrowotnej Polaków. Pandemia to nie tylko problem osób zakażonych koronawirusem. Ostatnio zwiększyła się liczba czynników negatywnie obciążających zdrowie, to np. pochodne stresu, nieprawidłowe odżywianie, praca zdalna, nauka dzieci w domu. Mogły się także rozwinąć lub zaostrzyć choroby przewlekłe. Pacjenci, którzy zwykle raz na pół roku kontrolowali cukrzycę, niewydolność nerek czy choroby onkologiczne, podczas pandemii spotykali się z lekarzem rzadziej lub wcale.

Podstawowym warunkiem utrzymania dobrego stanu zdrowia, ale też wewnętrznego dobrostanu jest regularna kontrola i to niezależnie od tego, w jakim jest się wieku. Dlatego kluczowym działaniem jest szeroko zakrojona profilaktyka zdrowia. Każde opóźnienie w leczeniu wiąże się bezpośrednio z powikłaniami, czasami śmiertelnymi, które można jeszcze opanować, ale nierzadko zdarza się, że pozostawia one

trwały ślad w naszym organizmie, doprowadzając do długotrwałego lub nawet dożywotniego uszczerbku na zdrowiu, a nawet przedwczesnej śmierci. Także z ekonomicznego punktu widzenia działania profilaktyczne mimo, że obejmują dużą grupę pacjentów są znacznie tańsze, niż leczenie mniejszej grupy osób z pełnymi objawami choroby.

Opisane działania Gminy Miasto Krosno w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia wpływają na podniesienie świadomości i zainteresowania mieszkańców własnym zdrowiem i potrzebą dbania o nie, co poprawia ogólny stan zdrowotności mieszkańców Krosna.