

p. A. Palczowski
8.08.18

URZĄD MIASTA KROSNA
KANCELARIA OGÓLNA

wpl. dnia 07. 08. 2018
L.dz. 313/15/18/P
Za: [signature]
podpis

PS

75
Załącznik nr 1
Załącznik nr 1
Bronisław Baran

Załącznik do rozporządzenia Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej z dnia 24 kwietnia
2016 r. (poz. 100)

[signature]
Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | | | | |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Gmina Miasto Krosno | | | |
| 2. Tryb, w którym złożono ofertę | Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie | | | |
| 3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Podejmowanie działań na rzecz osób w wieku emerytalnym | | | |
| 4. Tytuł zadania publicznego | Jesień dla Seniora | | | |
| 5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 16.09.2018 | Data zakończenia | 30.10.2018 |

II. Dane oferenta (-ów)

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| 1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby) | Aktywny Klub Emerytów i Rencistów Dzielnicy Polanka, Klub Sportowy, Ewidencja Klubów Sportowych działających w formie Stowarzyszenia, których statuty nie przewidują prowadzenia działalności gospodarczej, prowadzonej przez Prezydenta Miasta Krosna - 11 ul. Ks. Stanisława Decowskiego 46, 38-400 Krosno | | | |
| 2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej) | Renata Lipińska - Kościółko 575 346 727 - prezes | | | |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| |
|--|
| 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego |
| W ramach realizacji zadania: „Jesień dla Seniora” planuje się organizację czasu wolnego członkom Aktywnego Klubu Emerytów i Rencistów Dzielnicy Polanka poprzez wyjazd do Ośrodka wczasowo – rehabilitacyjnego „Słowiniec”, w Poddąbiu, woj. pomorskie – w dniach od 7 – 12 października br. Pobyt seniorów w Poddąbiu ma na |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

celu przybliżyć seniorom alternatywne formy spędzania wolnego czasu ze szczególnym zwróceniem uwagi na zabiegi rehabilitacyjne. Każdy z seniorów będzie mógł wybrać sobie rodzaj aktywności, w której będzie chciał wziąć udział, dostosowanej do jego kondycji fizycznej. Fizjoterapeuci z Ośrodka Słowińiec wskażą seniorom, po wcześniejszym zapoznaniu się z ich codziennymi dolegliwościami, z których zabiegów powinni skorzystać. Każdy Senior w cenę turnusu ma wliczone trzy zabiegi rehabilitacyjne dziennie. Poza tym zapewniony mają w Ośrodku bezpłatny dostęp do basenu, siłowni, sali gimnastycznej. W ofertę turnusu wchodzi codziennie poranne spacerowanie brzegiem morza, które doskonale wpływają na układ oddechowy, kolejno mogą korzystać z ćwiczeń relaksujących na basenie oraz wieczorków tanecznych czy też kursu praktycznej obsługi komputera. Ponadto w ramach pobytu seniorzy odwiedzą Słowiński Park Narodowy – w którym będą podziwiać ruchome Wydmy, piękne widoki z Latarni Morskiej oraz tamtejsze gatunki ptaków.

Seniorzy będą podróżowali wynajętym busem z Krosna do Rzeszowa, następnie pociągiem z Rzeszowa do Słupska i busem ze Słupska do Poddąbia. W drodze powrotnej podróż będzie wyglądała tak jak powyżej. Wyjazd przewidziany jest na 6 października br., aby spokojnie dotrzeć na 7 października od kiedy planowany jest pobyt w Ośrodku Słowińiec.

Celem zadania jest przede wszystkim promowanie turystyki jako niezbędnego elementu zdrowego i aktywnego trybu życia oraz dążenie do zmiany negatywnych postaw wobec własnej dojrzałości i starości poprzez aktywność ruchową. Zabiegi rehabilitacyjne mają na celu stosowanie szeroko pojętej profilaktyki promującej zdrowy styl życia.

Wyjazd rehabilitacyjno - wypoczynkowy będzie realizowany w następujących miejscach:

1. **Poddąbie** – Poddąbie jest małą, spokojną osadą nadmorską z kilkudziesięcioma domkami letniskowymi, położonymi wśród lasu w odległości od 200 do 400 m od pięknej plaży, czysta morska woda zwabia w te okolice foki - należące do rzadkości nad Bałtykiem. Miejscowość otoczona jest rzadko spotykanym nad morzem bukowo – sosnowym lasem poprzetykanym wielkimi dębami. Poddąbie to dogodny punkt wypadowy. Już 6 km na wschód zaczyna się wpisany na listę UNESCO Słowiński Park Narodowy z ruchomymi wydmy (jedynie w Europie ruchome wydmy stanowią jedną z największych atrakcji regionu), jeziorem Gardno, latarnią morską w Czołpinie i pięknymi widokowo szlakami pieszymi
2. **Ośrodek wczasowo – rehabilitacyjny „Słowińiec”** - położony jest w urokliwym nadmorskim kurorcie Poddąbie - k.Ustki 14km. Miejscowość Poddąbie posiada specyficzny mikroklimat stworzony przez morze i okoliczne lasy bukowo-sosnowe, gdzie powietrze nasycone jest jodem i mikroelementami. Ośrodek znajduje się w odległości 250 metrów od morza. Na dużym, ogrodzonym terenie należącym do ośrodka (1,5ha) znajduje się basen rehabilitacyjny, baza rehabilitacyjna, parking na 100 samochodów, plac zabaw dla dzieci, świetlica z kominkiem, mini-orlik (piłka nożna, koszykówka), boisko do piłki siatkowej, badmintonu, stoły do tenisa stołowego, siłownia, miejsce do biesiady przy ognisku.

Adresatami zadania są ludzie starsi – emeryci i renciści zrzeszeni w Stowarzyszeniu w Dzielnicy Polanka, którzy w sposób aktywny i ciekawy chcą spędzać swój wolny czas, promując tym samym szeroko pojętą profilaktykę

zdrowego trybu życia. Ich aktywność to nie tylko doskonały wzór do naśladowania przez osoby w tym samym wieku, ale również przykład dla młodego pokolenia, ukazujący, że w każdym wieku i czasie można być aktywnym i ciekawym świata. Będzie to grupa 18 osób – zarówno kobiet, jak i mężczyzn.

Przy realizacji zadania weźmie udział Prezes Aktywnego Klubu Emerytów i Rencistów Dzielnicy Polanka – pani Renata Lipińska – Kościółko, która w związku z dotychczasowym doświadczeniem, jakie zdobyła podczas przygotowywania różnorodnych imprez oraz spotkań dla członków stowarzyszenia doskonale poradzi sobie z działaniami wynikającymi z realizacji zadania publicznego.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- poznanie ciekawych miejsc w Polsce
- promocja pozytywnego i aktywnego obrazu osób starszych
- uzyskanie dobrego samopoczucia dzięki zabiegom rehabilitacyjnym oraz przebywaniu nad morzem
- upowszechnienie aktywności ruchowej wśród osób starszych, która ma ogromny wpływ na profilaktykę i leczenie ludzi starszych. Jest to również forma działania, która pomaga osobom starszym w walce z samotnością, izolacją, zwiększa poczucie własnej wartości.
- adresaci zadania odreagują problemy dnia codziennego – dzięki wspólnej wycieczce, która wpłynie korzystnie na poprawę sprawności fizycznej i ich dobre samopoczucie

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

| Lp. | Rodzaj kosztu | Koszt całkowity (zł) | do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł) | do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł) |
|-----------------------|---|----------------------|--|--|
| 1 | Bilety wstępu do Słowińskiego Parku Narodowego | 270 | 0 | 270 |
| 2 | Przejazd pociągiem (Rzeszów – Słupsk) | 3960 | 3000 | 960 |
| 3 | Koszt noclegu, wyżywienia, rehabilitacji | 8100 | 0 | 8100 |
| 4 | Przejazd busem (Słupsk – Poddąbie) | 720 | 400 | 320 |
| 5 | Przejazd busem (Krosno – Rzeszów, Rzeszów – Krosno) | 486 | 200 | 286 |
| Koszty ogółem: | | 13 536 | 3600 | 9650 |

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
v-ce Prezes *Katarzyna Szpil*
AKTYWNY KLUB
EMERYTÓW I RENCISTÓW
PREZESZARZĄDU DZIELNICY POLANKA
(podpis osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)
Renata Lipińska-Kosciółko Regon 180629913

Data *7.08.2018r.*

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.