

[XML](#)

Przeprowadzenie szkoleń w ramach projektu pn.: „Zwiększenie dostępu do informacji dotyczącej ochrony i promocji zdrowia dla osób starszych poprzez prowadzenie Centrum Aktywności Seniora INFOSENIOR oraz wdrożenie profilaktycznych wizyt domowych”



POKAŻ WYNIK PRZETARGU

ZMIANY:

2016-06-09 15:21:34: [Dodano wynik do przetargu](#)

2016-06-01 15:40:38: [Dodano plik Załącznik nr 3 - Wzór umowy.doc](#)

Więcej >>>

2016-06-01 15:40:20: [Dodano plik Załącznik nr 2 - Wykaz wiedzy i doświadczenia.doc](#)

2016-06-01 15:39:59: [Dodano plik Załącznik nr 1 - Oferta.doc](#)



PS.042.52.19.2016.LS

Krosno, 01 czerwca 2016 r.

OGŁOSZENIE

dotyczące zamówienia o wartości poniżej 30 tys. euro

GMINA MIASTO KROSNO

ul. Lwowska 28 A, 38-400 Krosno, tel. 13 47 43 560,
faks 13 43 628 65; NIP 684-00-13-798

ogłasza, że zamierza udzielić zamówienia na przeprowadzenie 5 szkoleń trwających po 7 godzin w ramach projektu pn.: **„Zwiększenie dostępu do informacji dotyczącej ochrony i promocji zdrowia dla osób starszych poprzez prowadzenie Centrum Aktywności Seniora INFOSENIOR oraz wdrożenie profilaktycznych wizyt domowych”** współfinansowanego

ze środków Funduszu Współpracy Dwustronnej - Mechanizmu Finansowego EOG, Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa.

1. Tryb postępowania

Postępowanie prowadzone jest zgodnie z wytycznymi Ministra Infrastruktury i Rozwoju w zakresie udzielania zamówień w ramach Mechanizmu Finansowego EOG 2009-2014 oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014, do których nie ma zastosowania ustawa z dnia 29 stycznia 2004 r. - Prawo zamówień publicznych.

Postępowanie prowadzone jest w trybie przetargowym, na podstawie § 10 Regulaminu udzielania zamówień publicznych o wartości nieprzekraczającej wyrażonej w złotych równowartości 30 000 euro, stanowiącego załącznik do zarządzenia Nr 700/10 Prezydenta Miasta Krosna z dnia 12 lutego 2010 r. w sprawie ustalenia regulaminu udzielania zamówień publicznych o wartości nie przekraczającej wyrażonej w złotych równowartości 30 000 euro zmienionego Zarządzeniem Nr 1059/14 Prezydenta Miasta Krosna z dnia 15.04.2014 r.

1. Przedmiot zamówienia

2.1. Opis przedmiotu zamówienia:

Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie 5 szkoleń trwających po 7 godzin w ramach projektu pn.: **„Zwiększenie dostępu do informacji dotyczącej ochrony i promocji zdrowia dla osób starszych poprzez prowadzenie Centrum Aktywności Seniora INFOSENIOR oraz wdrożenie profilaktycznych wizyt domowych”** współfinansowanego ze środków Funduszu Współpracy Dwustronnej - Mechanizmu Finansowego EOG, Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu państwa.

Zakres usługi obejmuje przeprowadzenie 5 szkoleń trwających po 7 godzin w terminie od 13.06.2016 r. do dnia 17.06.2016 r. dla 7 osób, w lokalizacji na terenie miasta Krosna wskazanej przez Zamawiającego.

Szczegółowy zakres usługi obejmuje przygotowanie prezentacji multimedialnej, materiałów i przeprowadzenie szkolenia w tematyce:

1. „Aktywność fizyczna seniorów”:

- Aktywność fizyczna w aktualnej piramidzie zdrowia i żywienia,
- Rola aktywności fizycznej w funkcjonowaniu seniora,
- Zakres podstawowych ćwiczeń do wykonywania w środowisku domowym,
- Oferta aktywności fizycznej dostosowanej do potrzeb i możliwości seniorów wraz z jej krótką charakterystyką (które rodzaje aktywności fizycznej dają pozytywne efekty u osób starszych),
- Jakich ćwiczeń unikać przy najczęściej występujących chorobach lub utrudnieniach związanych z stanem układu ruchu.

1. „Bezpieczeństwo w domu i poza domem”:

- a. Oszustwa, kradzież, wadliwie sporządzone umowy kupna – sprzedaży,
- b. Przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, ekonomiczna lub w wyniku zaniedbania,
- c. Bezpieczeństwo w ruchu drogowym (jako piesi i jako kierujący samochodem lub rowerem),
- d. Zagrożenie pożarem i zapobieganie,
- e. Zatrucia czadem,
- f. Urządzenia zwiększające bezpieczeństwo w domu i poza domem,
- g. Instytucjonalne i pozarządowe formy pomocy osobom poszkodowanym (w tym procedura „niebieskiej karty”).

1. „Rozpoznawanie objawów najczęstszych chorób u seniorów z uwzględnieniem depresji, uzależnienia od alkoholu i tytoniu”:

- a. Choroby neurologiczne, ruchowe,
- b. Choroby psychiczne, w tym depresja,
- c. Otępienie starcze, demencja (w tym Alzheimer),
- d. Upośledzenie słuchu, wzroku,
- e. Choroby pokarmowe i autoimmunologiczne,
- f. Uzależnienie od alkoholu i tytoniu,
- g. Proponowanie kierunków do dalszej diagnostyki w przypadku zaobserwowania objawów w/w i innych chorób (do kogo, gdzie, w jakiej kolejności).

1. „Psychologia komunikacji z osobami starszymi”:

- a. Charakterystyka procesu komunikacji interpersonalnej,
- b. Komunikacja terapeutyczna - kontakt z człowiekiem starszym, chorym, niepełno-sprawnym, kształtowanie relacji,
- c. Aktywne słuchanie, kształtowanie poczucia bezpieczeństwa u rozmówcy,
- d. Komunikacja nastawiona na akceptację, autentyczność, empatię, asertywność,
- e. Komunikacja werbalna i niewerbalna,
- f. Pytania otwarte i zamknięte,
- g. Bariery procesu komunikacji,
- h. Typy zachowań uczestników podczas komunikacji,
- i. Znoszenie ciszy podczas rozmowy,
- j. Reakcje na tematy trudne.

1. „Zdrowie i świadome odżywianie”:

- a. Promocja zdrowia,
- b. Wpływ zdrowego odżywiania na codzienne funkcjonowanie,
- c. Aktualna piramida zdrowia i aktywności fizycznej,
- d. Wpływ żywienia na procesy chorobowe u osób starszych,
- e. Właściwe odczytywanie etykiet na produktach spożywczych i świadomość ich składników,
- f. Alergie pokarmowe, ograniczenia żywieniowe po przebytych chorobach itp.,
- g. Przyjmowanie lekarstw, w tym ich wpływ przy wadliwym przyjmowaniu,
- h. Naturalne i farmakologiczne suplementy diety – wpływ i sposób przyjmowania,

1. Termin realizacji zamówienia: 13.06.2016 r. - 17.06.2016 r.

2. Warunki udziału w postępowaniu:

O zamówienie mogą ubiegać się Wykonawcy, którzy złożą następujące dokumenty:

- 1. wypełniony formularz oferty - **Załącznik Nr 1** wraz z kosztorysem ofertowym z podaniem cen w złotych polskich w podziale na poszczególne szkolenia,
- 2. wykaz wykonywanych w okresie ostatnich trzech lat usług odpowiadających swoim rodzajem i wartością przedmiotowi zamówienia – co najmniej 3.500 zł brutto, a jeżeli okres prowadzenia działalności gospodarczej jest krótszy – w tym okresie, (co najmniej jedno zamówienie) z podaniem ich wartości, przedmiotu, daty i miejsca – **Załącznik Nr 2**,
- 3. aktualny odpis z właściwego rejestru albo aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej (CEIDG).

DOPUSZCZA SIĘ ZŁOŻENIE OFERT CZĘŚCIOWYCH NA WYBRANE SZKOLENIE.

Wszystkie dokumenty winny być sporządzone w języku polskim. Dokumenty stanowiące załącznik nr 1 oraz załącznik nr 2 powinny być podpisane przez osobę upoważnioną do reprezentowania Wykonawcy, zgodnie z jego formą reprezentacji określoną w stosownym rejestrze lub w innym dokumencie. Dokument wymieniony w pkt 5. ppkt 3 należy składać w oryginale lub kopii poświadczonej za zgodność z oryginałem przez Wykonawcę.

Nie złożenie wszystkich wymienionych w niniejszym punkcie dokumentów będzie skutkowało odrzuceniem oferty Wykonawcy, tj. oferta nie będzie brana pod uwagę przy ocenie.

1. Warunki płatności

Wynagrodzenie za wykonanie usługi będzie płatne przelewem na podstawie faktury/rachunku na rachunek bankowy Wykonawcy w terminie do 14 dni od daty doręczenia Zamawiającemu prawidłowo wystawionej faktury. Podstawą wystawienia faktury będzie protokół odbioru podpisany przez strony umowy tj. Gminę Miasto Krosno oraz Wykonawcę.

1. Miejsce i termin składania ofert

- a. Ofertę wraz z wymaganymi dokumentami należy złożyć w zamkniętej kopercie, zabezpieczonej w sposób gwarantujący zachowanie poufności jej treści oraz zabezpieczającą jej nienaruszalność do upływu terminu otwarcia ofert.
- b. Ofertę należy złożyć w siedzibie Urzędu Miasta Krosna, ul. Lwowska 28 A, 38-400 Krosno, pokój 01 – kancelaria ogólna **w nieprzekraczalnym terminie do 8 czerwca 2016 r. do godz. 12.00.** Otwarcie ofert jest jawne i nastąpi w siedzibie Urzędu Miasta Krosna, ul. Lwowska 28 A, pokój 304, w dniu 8 czerwca 2016 r. o godz. 12.15.
- c. Ofertę należy umieścić w zamkniętej kopercie z następującym oznaczeniem:

Urząd Miasta Krosna

Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia

ul. Lwowska 28 A

38-400 Krosno

Oferta na przeprowadzenie szkolenia / szkoleń w ramach projektu: „Zwiększenie dostępu do informacji dotyczącej ochrony i promocji zdrowia dla osób starszych poprzez prowadzenie Centrum Aktywności Seniora INFOSENIOR oraz wdrożenie profilaktycznych wizyt domowych”.

Nie otwierać do dnia 8 czerwca 2016 r. do godz. 12.15.

1. Termin związania ofertą

Wykonawca jest związany ofertą w terminie 7 dni od dnia, w którym upływa termin składania ofert.

1. Sposób porozumiewania się Zamawiającego z Wykonawcami

Osobami wyznaczonymi do kontaktów z Wykonawcami są:

Laura Starowiejska – koordynator merytoryczny projektu. Sposób porozumiewania się:

- a. pocztą elektroniczną – starowiejska.laura@um.krosno.pl
- b. telefonicznie 13 47 439 04.

Agnieszka Rajchel – koordynator finansowy, Inspektor Wydziału Rozwoju Miasta i Obsługi Inwestorów. Sposób porozumiewania się:

- a. pocztą elektroniczną – rajchel.agnieszka@um.krosno.pl;
- b. telefonicznie 13 47 433 04.
- c. faksem – 13 47 433 03.

1. Wadium

Zamawiający nie przewiduje wniesienia wadium przez Wykonawców.

1. Ocena ofert

Przed oceną ofert Zamawiający sprawdzi formalną stronę uczestnictwa Wykonawcy w postępowaniu.

Zamawiający zastrzega sobie na etapie oceny ofert możliwość żądania dodatkowych wyjaśnień dotyczących jej treści.

Przy wyborze ofert, Zamawiający będzie się kierował następującym kryterium :

Najniższa cena brutto - 100%

W cenie ofertowej należy uwzględnić wszystkie koszty związane z prawidłową realizacją przedmiotu zamówienia.

Zamawiający niezwłocznie zawiadomi pisemnie wybranego Wykonawcę, że jego oferta została wybrana jako najkorzystniejsza.

Zawiadomienie Wykonawcy o wyborze jego oferty będzie jednocześnie zleceniem wykonania przedmiotowego zamówienia

oraz zaproszeniem do zawarcia umowy.

1. Postanowienia końcowe

Zamawiający zastrzega sobie prawo do:

- a. zmiany treści ogłoszenia;
- b. żądania szczegółowych informacji i wyjaśnień od Wykonawców.

Data składania ofert:

2016-06-08 12:00:00

Przetarg został rozstrzygnięty (archiwum)

Podmiot publikujący

umkrosno

Wytworzył

Kustroń Marcin 2016-06-01 15:36:00

Publikujący

Marcin Kustroń 2016-06-01 15:42:00

Modyfikował(a)

Marcin Kustroń 2016-06-09 15:21:34

Załączniki >>>

Pliki:			
Lp.	Nazwa	Rozmiar	Typ
1.	Załącznik nr 1 - Oferta	62.50 Kb	
2.	Załącznik nr 2 - Wykaz wiedzy i doświadczenia	60.00 Kb	
3.	Załącznik nr 3 - Wzór umowy	82.50 Kb	

[Rejestr zmian](#)