

STOWARZYSZENIE  
AKTYWNY KLUB NAUCZYCIELI  
EMERYTÓW RENCISTÓW  
I PRACOWNIKÓW ADMINISTRACJI  
38-400 KROSNO  
ul. Łukasiewicza 63, tel. 13 43 210 42

p. (D. Habmat  
23.08.16 / JM

URZĄD MIASTA KROSNA  
KANCELARIA OGÓLNA

wpl. dnia 22.08.2016  
L.dz. 31455/16/P  
podpis

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia  
2016 r. (poz. 570)

Załącznik nr 1

WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miasto Krosno			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym			
4. Tytuł zadania publicznego	Zdrowy i aktywny Senior			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	12.09.2016	Data zakończenia	31.10.2016

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Aktywny Klub Nauczycieli Emerytów, Rencistów i Pracowników Administracji w Krośnie, Klub Sportowy działający w formie stowarzyszenia których statuty nie przewidują prowadzenia działalności gospodarczej, prowadzonej przez Prezydenta Miasta Krosna – pod numerem ewidencyjnym 15 ul. I. Łukasiewicza 63, 38-400 Krosno Numer rachunku bankowego: 92 8642 1083 2002 8325 6347 0001
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Danuta Wójtowicz - Prezes Stowarzyszenia 662 000 220

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego	W ramach realizacji zadania: „Zdrowy i aktywny Senior” planuje się organizację czasu wolnego członkom Aktywnego Klubu Nauczycieli Emerytów, Rencistów i Pracowników Administracji poprzez prelekcje tematyczne oraz wyjazd turystyczno – krajoznawczy do Krynicy Zdrój. Udział osób starszych w powyższym zadaniu ma na celu
--	--

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



zapobiec poczuciu osamotnienia, a przede wszystkim zachęcić seniorów do czynnego uczestnictwa we wszelkiego rodzaju aktywności, dzięki której następuje poprawa ich kondycji fizycznej i psychicznej. Tematem prelekcji będzie - Zdrowe żywienie osób starszych oraz Aktywność ruchowa. Powyższe tematy zostaną zrealizowane przez wykształconych w danych dziedzinach specjalistów. Odpowiednia dieta i ruch wspomaga procesy lecznicze wielu chorób, pomaga utrzymać dobrą kondycję oraz zmniejsza ryzyko zachorowań. W zakres zadania wchodzi również zajęcia z profesjonalnym trenerem nordic walking. Organizacja czasu wolnego poprzez wspólny wyjazd turystyczny, ma na celu wspólną integrację, a także oderwanie się od codzienności życia osób starszych. Podczas pobytu w Krynicy seniorzy wraz z Przewodnikiem odwiedzą takie miejsca jak: Pijalnia wód, muzeum turystyki górskiej oraz odwiedzą Górę Parkową i Jaworzynę Krynicką, gdzie odbędą się zajęcia z nordic walking. Adresatami zadania są ludzie starsi - emeryci i renciści zrzeszeni w Klubie Nauczycieli Emerytów, Rencistów i Pracowników Administracji, którzy w sposób aktywny i ciekawy chcą spędzać swój wolny czas. Ich aktywność to nie tylko doskonały wzór do naśladowania przez osoby w tym samym wieku, ale również przykład dla młodego pokolenia, ukazujący, że w każdym wieku i czasie można być aktywnym i ciekawym świata. Będzie to grupa 45 osób - zarówno kobiet, jak i mężczyzn.

W zadaniu weźmie udział dietetyk, rehabilitant, instruktor nordic walking oraz wykwalifikowany - przewodnik, którego fachowa wiedza wzbogaci walory estetyczne zwiedzających Krynice Zdrój.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Poprzez działania zrealizowane w zadaniu grupa emerytów i rencistów z terenu miasta Krosna uzyska możliwość wzięcia udziału w aktywnych formach wypoczynku, a także w zajęciach aktywizujących. Uzyskanie fachowych informacji na temat odpowiedniego żywienia przyczyni się do wzrostu świadomości seniorów, na temat wpływu diety na zdrowie. Dzięki temu będą mogli łączyć ruch ze zdrowym żywieniem. Opisane formy aktywności poprawią kondycję psycho - fizyczną seniorów, a także przyczynią się do wzajemnej integracji oraz poznaniu nowych - ciekawych miejsc w Polsce. Wyjazd ten ma również na celu uświadomić seniorom, że turystyka to niezbędny element zdrowego stylu życia, a wzajemna integracja umożliwi rozwiązywanie problemu jaki jest samotność osób starszych. Seniorzy poprzez kontakt z naturą, poznanie ciekawych miejsc wrócą do domu bogatsi o nowe doznania kulturowe, ich samopoczucie ulegnie poprawie.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł,

Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.



				wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Wynagrodzenie dietetyka	200	200	0
2	Wynagrodzenie rehabilitanta oraz instruktora nordic walking	200	200	0
3	Transport do Krynicy Zdrój	810	315	495
4	Przewodnik	160	160	0
5	Wyżywienie	675	675	0
6	Bilety na Górę Parkową i Jaworzynę Krynicką	1440	945	495
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>3485</b>	<b>2495</b>	<b>990</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

*Danuta Wójtowicz*  
*Tadeusz Aliborzek*

.....  
 (podpis osoby upoważnionej  
 lub podpisy osób upoważnionych  
 do składania oświadczeń woli w imieniu  
 oferenta)

**Danuta Wójtowicz - Prezes**  
 STOWARZYSZENIE  
 Aktywny Klub Nauczycieli, Emerytów  
 Rencistów i Pracowników Administracji  
 38-400 KROSNO ul. Łukasiewicza 63  
 tel. 13 43 201 43

Data 22.08.2016 .....

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.